

## المعوقات التي تواجه أخصائي العلاج الطبيعي في فترة (COVID-19) جائحة فايروس كورونا

د. سهير سالم الشقروني

د. نادية مفتاح الحوات

الايمل [nadiaelhowat@yahoo.com](mailto:nadiaelhowat@yahoo.com)

تاريخ القبول /2022/4/22

تاريخ الاستلام / 2022/2/5

### المستخلص

هدفت الدراسة للتعرف على المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة فايروس كورونا (COVID-19). استخدم الباحثون المنهج الوصفي ، تمثلت عينة البحث على أخصائيين العلاج الطبيعي العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي والبالغ عددهم (120) في مدينة طرابلس. استخدم الباحثون استمارة استبيان حيث اشتمل على ثلاثة محاور وهي المشاكل المهنية و المشاكل المادية و المشاكل الصحية حيث تضمنت 18 عبارة مقسمة على المحاور بالتساوي. وكانت أهم النتائج أن ترتيب المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي تأتي المشاكل المادية في مقدمة المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا وبنسبة 88.37%، تأتي المشاكل الصحية الثانية في المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا وبنسبة 82.31%، تأتي المشاكل المهنية الأخيرة في المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا وبنسبة 80.69%. وأوصى الباحثين بتشجيع المعالجين بحوافز مادية ودورات ومنح دراسية وتطوير مستمر للمهارات الإكلينيكية ومتابعة المقالات العالمية والبحوث العلمية في مجال العلاج الطبيعي. تجنب المشاكل الصحية قيد البحث ووضع الحلول المناسبة لها. الانتباه إلى نوع وحالة المعدات. وما يقابلهم من أوبئة مثل ما حدث مع فايروس كورونا

### Abstract.

. The spread of the virus affected a large proportion of the world. And therapists in the field of physiotherapy as practitioners and being on the front line directly with patients infected with this virus, it is necessary for them to understand the many aspects of their role in identifying, mitigating and reducing the transmission of the virus by taking precautionary measures and medical protocol. The study aimed to identify the problems facing the physical therapist in light of the Corona virus (covid-19) pandemic The researchers used the descriptive approach. The research sample consisted of (120) physiotherapists working in physiotherapy departments and centers in the city of Tripoli. The researchers used a questionnaire form, which included three axes, which are occupational problems, financial problems, and health problems, as it included 18 statements divided equally among the axes. The most important results were that the order of the problems facing the physiotherapist comes at the forefront of the problems facing the physiotherapist in light of the Corona pandemic with a rate of 88.37%, the second health problems come in the problems facing the physiotherapist in light of the Corona pandemic with a rate of 82.31%, the last professional problems come In the problems facing the physical therapist in light of the Corona pandemic, with a rate of 80.69

## مقدمة البحث:

اجتاح فايروس كورونا (Covid-19) جميع دول العالم واصبحت الشعوب تعاني من الخوف والهلع من عواقب هذا الوباء واثاره الجانبية والتي تعرضهم لخطر الاعاقة والعجز لفترات طويلة وقد تكون دائمة , وأدى هذا الضعف الغير معروف والمتوقع أن يستمر الى وقت طويل، مما يتوجب التأهيل المبكر والعاجل للمرضى المصابين بمختلف مراحل المرض والإصابة.

حيث أعلنت منظمة الصحة العالمية حالة وبائية عالمية , لديها مخاطر عالية للعدوى والانتشار وبالتالي فقد طغى على جميع النظم الصحية في جميع أنحاء العالم (التحديات المستقبلية للعلاج). (2020: Ptideas)

ويحقق تحسين الحالة الصحية و الوظيفية للمرضى المصابين بفايروس كورونا (Covid-19) بالتدخل المبكر لإعادة تأهيلهم لما له من التأثير الايجابي علي الحالة الصحية , وكذلك يقلل من المضاعفات المتعلقة بوجود فكرة العناية المركزة (Physical:2016).

تتم عملية التأهيل بعنصر رئيسي الا وهو المعالج الطبيعي والذي يكون اتصاله مباشر مع المرضى المصابين مما يجعله في مواجهة مع المرض والعدوى حيث غالبا ما يكون الاتصال الاول والمباشر مع المصابين أثناء جلسات العلاج الطبيعي والتأهيل.

في الغالب يكون المعالج الطبيعي لديه اتصال مباشر مع المرضى المصابين مما يجعله عرضة لانتقال الامراض , وعليه من المهم جدا ان يكون على دراية بفايروس كورونا (Covid-19) والتعامل معه وذلك لان هناك اشخاص في المجتمع ستتأثر صحتهم بشكل كبير بسبب سوء الرعاية الصحية. (Burke:2015).  
أثر انتشار فايروس كورونا (Covid-19) علي نسبة كبيرة من العالم والمعالجين في مجال العلاج الطبيعي كمارسين وكونهم في خط المواجهة بشكل مباشر مع المرضى المصابين بهذا الفايروس , من الضروري ان يفهموا الجوانب العديدة لدورهم في تحديد وتخفيف وتقليل انتقال الفايروس باتخاذهم الإجراءات الاحترازية والبروتوكول الطبي (Mokdad et all:2014).

## مشكلة البحث:

يحتاج المصابين بفايروس كورونا (Covid-19) الى اعادة تأهيل من اثار اجهزة التنفس الصناعي وعدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش مما قد يعاني من ضعف عضلي وتصلب المفاصل وعدم القدرة علي القيام بالمهام اليومية (كوفيد:2020).

تبدأ رحلة المعالج الطبيعي مع مصابي فايروس كورونا (Covid-19) بطمأننتهم والوقوف الى جانبيهم وتعليمهم طرق التنفس السليم و الوضعيات التي تساعد الرئتين علي العمل بشكل أفضل لضمان استقرار الحالة وكفاءة الجهاز التنفسي في القيام بمهامه في الجسم (السليمي: 2021).

وهذا مما يضطر المعالج لاستخدام الأجهزة والوسائل المختلفة والتي قد لا تتوفر أو تقتصر الي التعقيم او انها مستهلكة أو تالفة مما يرهق المعالج نفسياً ومادياً ومهنياً.

للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة التأهيل المبكر والمستمر للمصابين بفايروس كورونا (Covid-19) حتي يمكنهم على الحركة مبكراً واستعادة النشاط مرة أخرى وبتمارين بسيطة والعودة للأنشطة اليومية وتعافي الرئتان والجهاز التنفسي , حيث يستغرق التعافي من المرض الشديد بعض الوقت وسيتمكن المعالج الطبيعي من ارشاد المرضى خلال عملية التعافي وتحديد اولويات الاهداف العلاجية الخاصة بالمصاب وسيعمل المعالج علي دعم المصاب (واقع القوى: 2018).

من خلال تواجد الباحثين والتواصل مع المعالجين في اقسام العلاج الطبيعي اثناء فترة التدريب الميداني لاحظوا بعض المشاكل المهنية والمادية والصحية التي قد تكون عائق في قيام المعالج الطبيعي بدوره علي اكمل وجه، وهو ما دفع الباحثين الى وضع هذه المشاكل وتصنيفها في محاور لدراساتها.

#### - هدف البحث:

يهدف البحث الي التعرف على:

1- المعوقات التي تواجه أخصائي العلاج الطبيعي في فترة (COVID-19) جائحة فايروس كورونا.

#### - تساؤل البحث:

1- ماهي المعوقات التي تواجه أخصائي العلاج الطبيعي في فترة (COVID-19) جائحة فايروس كورونا؟

الدراسات السابقة:

الدراسة الاولى: دراسة لوкас أوغورا دانتاس ، ورودريجو بي غونسالفيس باريتو ، وكريستين حمصي خورخي فيرير، (2020)،(11)،

عنوان الدراسة: العلاج الطبيعي الرقمي في جائحة COVID-19 ، أعلنت منظمة الصحة العالمية (WHO) أن مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) ، وهو مرض يسببه فيروس كورونا الجديد (فيروس كورونا 2 (SARS-COV-2-) ، هو وباء. تواجه هذه الأزمة العالمية ، العلاج الطبيعي في جميع أنحاء العالم ، تحديًا للحفاظ على أنشطتها السريرية المهنية في الرعاية الأولية والثانوية في العيادات الخاصة وأنظمة الصحة العامة. بطريقة آمنة ، للمعالجين الفيزيائيين والمرضى والمجتمع ، باتباع التوصيات العامة لمنظمة الصحة العالمية . يمكن أن يكون للتباعد الاجتماعي وانقطاع أنشطة العلاج الطبيعي تأثير سلبي هائل على صحة

آلاف المرضى. يوفر العلاج الطبيعي الرقمي إمكانية الاستمرار في تقديم بعض خدمات العلاج الطبيعي للمرضى ، لكن اللوائح وحواجز التنفيذ غير متجانسة للغاية في جميع أنحاء العالم. كان الغرض من هذه المبادرة هو "تسهيل تقديم خدمات العلاج الطبيعي بشكل فعال من خلال تحسين الوصول إلى الرعاية والمعلومات وإدارة موارد الرعاية الصحية." تدرّك أنه يتم استخدام مصطلحات مختلفة في هذا المجال. لا يوجد حتى الآن مصطلح أو تعريف عالمي مقبول جيداً للعلاج الطبيعي الرقمي بين صناعة الأدب وصانعي السياسات ومجموعات أصحاب المصلحة. قد يشمل تنوع التقنيات التي تشمل هذا المصطلح التعليم عن بعد ، والتطبيب عن بعد ، والمراقبة عن بعد ، والمساعدة عن بعد ، والصحة المتنقلة ، من بين أمور أخرى ، ولكل مجال مجموعته الفرعية من التقنيات والخصائص. عدم التجانس والحواجز في العلاج الطبيعي الرقمي أجبر جائحة COVID-19 في جميع أنحاء العالم النظام الصحي البرازيلي على تبني الرعاية الصحية عن بعد على الفور في مجالات الرعاية الصحية المختلفة. سمح المجلس الفيدرالي للعلاج الطبيعي والعلاج المهني (COFFITO) باستخدام الخدمات الصحية عن بعد ، وبشكل أكثر تحديداً الاستشارات عن بُعد والاستشارات عن بُعد والمراقبة عن بعد.

#### الدراسة الثانية: دراسة

**عنوان الدراسة:** مخاطر التعرض للفيروس للممرضات ضد مرض فيروس كورونا (COVID-19) (2020) ، ووهان ، ولتقديم دليل مرجعي لمديري التمريض لحماية طاقم التمريض الذين كانوا يعملون في جناح العزل . طرق في الدراسة ، تم اختيار 308 من طاقم التمريض ضد COVID-19 العاملين في جناح العزل في ووهان بشكل ملائم للمشاركة في التحقيق. تم إجراء الاستبيانات المصممة بما في ذلك 7 أنواع من أحداث مخاطر التعرض الوقائي من قبل فريق الباحثين على أساس مراجعة الأدبيات والمقابلة مع الممرضات في ووهان. استذكر جميع المشاركين خبرتهم العملية في حالة ارتداء معدات الحماية الشخصية وقاموا بملء الاستبيانات عبر الإنترنت من خلال WeChat وفقاً للتعليمات نفسها. نتائج تم ملء الاستبيانات بشكل صحيح من قبل ما مجموعه 304 من طاقم التمريض ، منهم 88.8% تلقوا تدريبات طارئة على الوقاية والتعامل مع أحداث مخاطر التعرض. كانت نسبة حدوث تلوث غطاء الحذاء أو تساقطه أو تمزقه عالية نسبياً ، حوالي 53.6%. بسبب حماية القفازات ، كان معدل حدوث تلوث اليد أو الجلد منخفضاً نسبياً ، حوالي 14.1%. كان أكثر الأحداث العصبية من مخاطر التعرض الوقائي للممرضات هو تلوث قناع N95 ، السقوط أو التحول ، بنتيجة  $2.3 \pm 8.2$  ، مما يدل على عبء نفسي أعلى. وجد تحليل عامل واحد أن عدد الأيام في ووهان كان مختلفاً ، وكان عدد أنواع أحداث المخاطر الوقائية التي حدثت مختلفاً  $(\chi^2 = 14.562)$  ،  $(P = 0.024)$  ، وجد الانحدار اللوجستي المنظم متعدد المتغيرات أن الرجال كانوا عامل الحماية المستقل لعدد أنواع أحداث

خطر التعرض الوقائي التي حدثت. ( $P = 0.019$ ) استنتج قد تحدث أحداث مخاطر التعرض الوقائي في عمل طاقم التمريض العاملين في جناح العزل في ووهان. من الضروري توجيه الممرضات لمنع وقوع أحداث مخاطر التعرض الوقائي والتعامل معها بشكل فعال ، وذلك لمنع التعرض للفيروس وتقليل العبء النفسي.

### الدراسة الثالثة: دراسة دومينيغو ،ليدين وأخرون (2020)

**عنوان الدراسة:** التحديات المستقبلية للعلاج الطبيعي أثناء وبعد جائحة كورونا COVID-19، أعلنت منظمة الصحة العالمية حالة وبائية عالمية لمتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الخيمية الجديدة التاجية (SARS-2) (COVID-2) فيروس SARS-COV-2 لديه مخاطر عالية للعدوى والانتشار ، وبالتالي فقد طغى على النظم الصحية في جميع أنحاء العالم. نتيجة لذلك ، يُظهر ثلثا المرضى المصابين بمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)، مما أدى إلى أن 5% من المصابين يحتاجون إلى دخول وحدة العناية المركزة (ICU) للدعم التنفسي بسبب فشل الجهاز التنفسي. [لمنع الانتشار السريع لفيروس SARS-COV-2 وتلبية الطلب على الرعاية ، أثناء التفشي الأول ، علقست المستشفيات جميع أنشطة الرعاية غير الحادة ، مع إعطاء الأولوية لتغطية وحدات علاج COVID-19 من الخط الأول . كانت خدمات إعادة التأهيل من بين جميع الخدمات التي تم إغلاقها خلال الموجة الأولى من الجائحة ، مما تسبب في تعليق وإلغاء العلاج في خدمات إعادة تأهيل المرضى الداخليين / الخارجيين في إسبانيا ، أدى هذا الإغلاق لخدمات إعادة التأهيل ، بالإضافة إلى تعليق العلاج ، إلى استخدام أجنحة إعادة التأهيل لإنشاء أسرة جديدة للمرضى المصابين بـ COVID-19 ، وإعادة توزيع جميع المعالجين الفيزيائيين (PTs) على الوحدات الأخرى. أدى هذا الموقف إلى دمج العديد من أخصائيين العلاج في وحدات الخط الأمامي ضد جائحة كورونا.

#### - منهج البحث:

استخدام الباحثون المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

#### - مجتمع البحث:

تمثل مجتمع البحث على أخصائيين العلاج الطبيعي العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي في مدينة طرابلس.

#### عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على أخصائيين العلاج الطبيعي العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي والبالغ عددهم (120) في مدينة طرابلس.

#### - الأدوات والاجهزة المستخدمة:

1. استمارة استبيان. 2. المقابلة الشخصية

- الدراسة الأساسية: قام الباحثون بإجراء الدراسة الأساسية بتوزيع الاستبيان على أفراد العينة في أقسام ومراكز العلاج الطبيعي في المستشفيات الأتية: شارع الزاوية و الحروق والتجميل والجامعي ومعيتيقة. والمصحات الأتية: السندان والصفوة والجسر والخليل والمسرة و اليشفين ونازو. والمراكز الأتية: الطب الرياضي والارتقاء في الفترة من 2021 /12/15 م إلى 2021/12/28 م .
- عرض النتائج ومناقشتها
- أولاً: عرض النتائج :

جدول رقم ( 1 ) التكرار والنسبة المئوية لدرجة التقدير والإحصائيات وترتيب العبارة والرأي السائد عن أسئلة محور المشاكل المهنية ( ن = 120 )

ت	أسئلة المحور الأول المشاكل المهنية	التكرار والنسبة المئوية	درجة التقدير			الإحصائيات			الوزن النسبي للعبارة %	الرأي السائد
			لا	إلى حد ما	نعم	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مجموع العبارات		
1	الطرق المستخدمة لإعادة تأهيل المصابين بمضاعفات فايروس كورونا لا تعتبر في مجال المعالج الطبيعي؟	التكرار	40	63	17	2.19	0.66	263	73.05	إلى حد ما
		%	3.33	52.5	14.2					
2	عدم تهيئة وإعداد المعالج الطبيعي للتعامل مع مصابين فايروس كورونا؟	التكرار	76	28	16	2.50	0.72	300	83.33	نعم
		%	63.3	23.3	13.3					
3	عدم مواءمة تطورات العلاج الطبيعي بسبب فايروس كورونا مما تسبب في تأخير العلاج؟	التكرار	87	25	8	2.65	0.60	319	88.61	نعم
		%	72.5	20.8	6.7					
4	حدوث تغيير في الخطط العلاجية بسبب فايروس كورونا؟	التكرار	78	25	17	2.50	0.73	301	83.61	نعم
		%	65.0	20.8	14.2					
5	لا يوجد فوائد يحصل عليها مصابين فايروس كورونا من العلاج الطبيعي؟	التكرار	28	82	10	2.15	0.54	258	71.66	إلى حد ما
		%	23.3	68.3	8.3					
6	عدم متابعة المصابين بناء على الاعراض الناتجة من الإصابة بفايروس كورونا؟	التكرار	76	30	14	2.51	0.69	302	83.88	نعم
		%	63.3	25.0	11.7					
الوزن النسبي - المشاكل المهنية									80.69 %	

جدول رقم ( 1 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل المهنية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (إلى حد ما)، مع أكبر تكرار بلغ (63)، ويزن نسبي للعبارة بلغ (73.05 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (76)، ويزن نسبي للعبارة (83.33 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (87)، ويزن نسبي بلغ (88.61 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (78)، ويزن نسبي للعبارة (83.61 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (إلى حد ما)، مع أكبر تكرار بلغ (82)، ويزن نسبي للعبارة بلغ (71.66 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (76)، ويزن نسبي للعبارة بلغ (83.88 %)، وللإجابة عن استجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل المهنية بلغ وزنه النسبي (80.69 %).

### جدول رقم ( 2 ) التكرار والنسبة المئوية لدرجة التقدير والإحصائيات وترتيب العبارة والرأي السائد عن أسئلة محور المشاكل المادية (ن = 120)

ت	أسئلة المحور الثاني المشاكل المادية	التكرار والنسبة المئوية	درجة التقدير			الإحصائيات			الوزن النسبي للعبارة %	الرأي السائد
			نعم	إلى حد ما	لا	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مجموع العبارة		
1	ضيق مدة العلاج نسبياً لكثرة الحالات ونقص المعدات والأطقم الطبية في القطاع العام يؤثر علي العلاج والتأهيل؟	التكرار	108	6	6	2.85	0.47	342	95.00	نعم
		%	90.0	5.0	5.0					
2	نقص المعدات والمواد الوقائية بشكل ملحوظ داخل الاقسام والمراكز العامة؟	التكرار	89	12	19	2.58	0.75	310	86.11	نعم
		%	74.2	10.0	15.8					
3	عدم القدرة علي توفير تكنولوجيا والتي بدورها تساعد في العلاج الطبيعي في ضل جائحة فايروس كورونا؟	التكرار	89	12	19	2.58	0.75	310	86.11	نعم
		%	74.2	10.0	15.8					
4	عدم وجود حوافز مادية للمعالج عند تعامله مع حالات مصابين بفايروس كورونا؟	التكرار	93	9	18	2.62	0.73	305	84.72	نعم
		%	77.5	7.5	15.0					
5	عدم وجود المعدات اللازمة للتعامل مع الحالات في ضل جائحة فايروس كورونا يؤثر علي فاعلية العلاج والتأهيل؟	التكرار	94	15	11	2.69	0.63	323	89.72	نعم
		%	78.3	12.5	9.2					
6	عدم توفير والنقص في الأدوات والأماكن الخاضعة للتقييم والتي يستخدمها ويتردد عليها المصابين والمعالج الطبيعي؟	التكرار	89	11	20	2.57	0.76	309	85.83	نعم
		%	74.2	9.2	16.7					
		الوزن النسبي – المشاكل المادية						88.37 %		

جدول رقم ( 2 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل المادية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (108)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (95.00 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي للعبارة (86.11 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي بلغ (86.11 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (93)، وبوزن نسبي للعبارة (84.72 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (94)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (89.72 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (85.83 %)، وللإجابة عن إستجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل المادية بلغ وزنه النسبي (88.37 %).

### جدول رقم ( 3 ) التكرار والنسبة المئوية لدرجة التقدير والإحصائيات وترتيب العبارة والرأي السائد عن أسئلة محور المشاكل الصحية ( ن = 120 )

ت	أسئلة المحور الثالث المشاكل الصحية	التكرار والنسبة المئوية	درجة التقدير			الإحصائيات			الرأي السائد
			نعم	إلى حد ما	لا	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مجموع العبارة	
1	عدم القدرة علي استخدام العلاج المائي عند وجود مشاكل في الجهاز التنفسي لدى المصابين بفيروس كورونا؟	التكرار	88	13	19	2.57	0.75	309	نعم
		%	73.3	10.8	15.8				
2	لا يتم الاحد بجميع الاجراءات الاحترازية لمنع نقل العدوي الي المعالج؟	التكرار	69	23	28	2.34	0.83	281	نعم
		%	57.5	19.2	23.3				
3	اهمال القيام بعمليات تعقيم الاجهزة والأدوات المستخدمة داخل المركز والأقسام بشكل دوري؟	التكرار	72	19	29	2.35	0.84	283	نعم
		%	60.0	15.8	24.2				
4	عدم الامتثال للإجراءات الاحترازية من قبل حالات وزوار القسم او المركز؟	التكرار	74	24	22	2.43	0.78	292	نعم
		%	61.7	20.0	18.3				
5	العاملين الصحيين يواجهون اكبر المخاطر وهم معرضين للعدوى ونشرها بين اسرهم والمجتمع؟	التكرار	97	14	9	2.73	0.59	328	نعم
		%	80.8	11.7	7.5				
6	اصابة اكثر من 90.000 عامل في المجال الصحي و وفاة اكثر من 250 شخص من الكادر الطبي بفيروس كورونا ؟	التكرار	77	11	32	2.37	0.87	285	نعم
		%	64.2	9.2	26.7				
الوزن النسبي – المشاكل الصحية									
82.31 %									

جدول رقم ( 3 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل الصحية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (88)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (85.83 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (69)، وبوزن نسبي للعبارة (78.05 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (72)، وبوزن نسبي بلغ (78.61 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (74)، وبوزن نسبي للعبارة (81.11 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (97)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (91.11 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (77)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (79.16 %)، وللإجابة عن استجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل الصحية بلغ وزنه النسبي (82.31 %).

#### جدول ( 4 ) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوزن النسبي وترتيب المحاور والوزن النسبي للاستبيان

ت	المحاور	الإحصائيات		
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي
1	المشاكل المهنية	14.52	2.02	80.69 %
2	المشاكل المادية	15.90	2.56	88.37 %
3	المشاكل الصحية	14.81	2.50	82.31 %
	الوزن النسبي للمشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة فايروس كورونا			83.79 %

من الجدول رقم ( 4 ) يتبين أن ترتيب محاور الاستبيان على التوالي من الأول إلى الثالث حسب الوزن النسبي لكل محور كان على النحو التالي (المشاكل المادية، المشاكل الصحية، والمشاكل المهنية)، حيث بلغت نسبتهم المئوية (88.37 %، 82.31 %، 80.69 %)، وبهذا نستنتج الإجابة على تساؤل البحث عن المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة فايروس كورونا للعينة قيد البحث تمثلت بوزن نسبي بلغ (83.79 %).

## - ثانياً مناقشة النتائج:

من الجدول رقم ( 1 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل المهنية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (إلى حد ما)، مع أكبر تكرار بلغ (63)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (73.05 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (76)، وبوزن نسبي للعبارة (83.33 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (87)، وبوزن نسبي بلغ (88.61 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (78)، وبوزن نسبي للعبارة (83.61 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (إلى حد ما)، مع أكبر تكرار بلغ (82)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (71.66 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (76)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (83.88 %)، وللإجابة عن استجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل المهنية بلغ وزنه النسبي (80.69 %).

ومن الجدول رقم ( 2 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل المادية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (108)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (95.00 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي للعبارة (86.11 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي بلغ (86.11 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (93)، وبوزن نسبي للعبارة (84.72 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (94)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (89.72 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (89)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (85.83 %)، وللإجابة عن استجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل المادية بلغ وزنه النسبي (88.37 %).

ومن الجدول رقم ( 3 ) والخاص بالوزن النسبي لمحور المشاكل الصحية، أن الرأي السائد للعبارة الأول (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (88)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (85.83 %)، والرأي السائد للعبارة الثانية (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (69)، وبوزن نسبي للعبارة (78.05 %)، وعن العبارة الثالثة الرأي السائد (نعم) مع تكرار بلغ (72)، وبوزن نسبي بلغ (78.61 %)، والرأي السائد للعبارة الرابعة (نعم)، مع تكرار بلغ (74)، وبوزن نسبي للعبارة (81.11 %)، والرأي السائد للعبارة الخامسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (97)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (91.11 %)، وعن الرأي السائد للعبارة السادسة (نعم)، مع أكبر تكرار بلغ (77)، وبوزن نسبي للعبارة بلغ (79.16 %)، وللإجابة عن استجابات العينة قيد البحث عن محور الدعم المشاكل الصحية بلغ وزنه النسبي (82.31 %).

ومن الجدول رقم ( 4 ) أن ترتيب محاور الاستبيان على التوالي من الأول إلى الثالث حسب الوزن النسب لكل محور كان على النحو التالي (المشاكل المادية، المشاكل الصحية، والمشاكل المهنية)، حيث بلغت نسبتهم

المئوية (88.37%، 82.31%، 80.69%)، وبهذا نستنتج الإجابة على تساؤل البحث عن المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة فيروس كورونا للعينة قيد البحث تمثلت بوزن نسبي بلغ (83.79%).  
الاستنتاجات:

في ضوء الأهداف والفروض وإجراءات البحث توصل الباحثون إلى الاستنتاجات الآتية:

1- تأتي المشاكل المادية في مقدمة المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا ونسبة 88.37%.

2- تأتي المشاكل الصحية الثانية في المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا ونسبة 82.31%.

3- تأتي المشاكل المهنية الأخيرة في المشاكل التي تواجه المعالج الطبيعي في ظل جائحة كورونا ونسبة 80.69%.

التوصيات:

في ضوء الأهداف والفروض وإجراءات البحث واسترشاداً بالاستنتاجات التي توصل إليها يوصي الباحثون بما يلي:-

- 1- تشجيع المعالجين بحوافز مادية ودورات ومنح دراسية.
- 2- الاهتمام بالمعالج الطبيعي وتجنب المشاكل الصحية قيد البحث ووضع الحلول المناسبة لها.
- 3- الانتباه إلى نوع وحالة المعدات التي يستخدمها المعالجين.
- 4- دعم المعالجين للتطوير المستمر للمهارات الإكلينيكية ومتابعة المقالات العالمية والبحوث العلمية في مجال العلاج الطبيعي وما يقابلهم من أوبئة مثل ما حدث مع فيروس كورونا.

## قائمة المراجع

## أولاً: المراجع العربية

- أحمد الشرقاوي، (2010) العلاج الطبيعي جنود مجهولون بالجيش الأبيض. وأطباء: كورونا أبرز دورنا، مقال في أخبار الوطن.
- العلاج الطبيعي ترف (2020) مقال ،بودكاست افكار .
- كوفيد- 19 وإعادة التأهيل ،بودكاست افكار .
- وثيقة استراتيجية التحول الصحي.
- الدليل التعريفي ببرامج التحول الوطني في القطاع الصحي.
- الكتاب الإحصائي السنوي لوزارة الصحة لعام 1440هـ، الباب الرابع (الأنشطة).
- واقع القوى العاملة الصحية السعودية خلال العشر سنوات القادمة – هيئة التخصصات الصحية.
- محمد الهزاع، 2010، موضوعات مختارة في فسيولوجيا النشاط والأداء البدني، السعودية، العلمي للنشر والتوزيع.
- منال بهلول الليد، (2016) فاعلية الموجات الصادمة الشعاعية والتبريد والتمريعات لإعادة تأهيل بعض المصابين بآلام كعب القدم. رسالة ماجستير غير منشورة. طرابلس، ليبيا، جامعة طرابلس.
- ناصر بن سالم السليمي، (2021) جهود كبيرة لأخصائيين العلاج الطبيعي، مقال عُمان اليوم .
- 11.Associação Brasileira de Pesquisa e Pós-Graduação em Fisioterapia  
المجلة البرازيلية للعلاج الطبيعي، .مقالة إضافية في 11 مارس 2020  
Alshehri,M ,Alalawi, A, Alhasan, H, & Stokes, e (2017, Sep 15).
- Physiotherapists behavior, attitudes, awareness , knowledge and barriers in relation to evidence-based practice implementation in Saudi Arabia: a cross-sectional study. Pp.127-141.
- Mokdad, A. H., Jaber, S., Aziz, M. I. A., AlBuhairan, F., AlGhaithi, A., AlHamad, N. M., ... & Alsowaidi, S. (2014). The state of health in the Arab world, 1990-2010: an analysis of the burden of diseases, injuries, and risk factors. The Lancet, 383(9914), 309-320.
- Alshami, A. M. (2015). Prevalence of spinal disorders and their relationships with age and gender. Saudi medical journal, 36(6), 725.

- Alsaleh, K. A., Alluhaidan, A. S., Alsaran, Y. K., Alrefayi, H. S., Algarni, N. -  
A., Chaudhry, H., & AlAhaideb, A. S. (2015). Management of spinal  
disorders by primary care providers in Saudi Arabia: treatment options and  
referral patterns. *Management*, 4(3), 143–146.
- Maharaj, S., Chung, C., Dhugge, I., Gayevski, M., Muradyan, A., McLeod, -  
K. E., ... & Cott, C. A. (2018). Integrating physiotherapists into primary  
health care organizations: the physiotherapists' perspective. *Physiotherapy  
Canada*, 70(2), 188–195.
- Hanney, W. J., Masaracchio, M., Liu, X., & Kolber, M. J. (2016). The -  
influence of physical therapy guideline adherence on healthcare utilization  
and costs among patients with low back pain: a systematic review of the  
literature. *PLoS One*, 11(6), e0156799.
- Falvey, J. R., Burke, R. E., Malone, D., Ridgeway, K. J., McManus, B. -  
M., & Stevens–Lapsley, J. E. (2016). Role of physical therapists in  
reducing hospital readmissions: optimizing outcomes for older adults during  
care transitions from hospital to community. *Physical therapy*, 96(8), 1125–  
1134.
- Bezner, J. R. (2015). Promoting health and wellness: implications for -  
physical therapist practice. *Physical Therapy*, 95(10), 1433–1444  
(World Health Organization, 2020) -  
[https://www.burke.org/blog/2015/10/10-reasons-why-physical-therapy-  
is-beneficial/58](https://www.burke.org/blog/2015/10/10-reasons-why-physical-therapy-is-beneficial/58) -  
<https://ptideas.org/2020/11/01/physio-podcast/> -