

دراسة بعض السمات الإنفعالية لحراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بنوادي المنطقة الغربية
**A Study of Some Emotional Traits of First Division Football Goalkeepers in Clubs
of the Western Region**

أ. رضوان إبراهيم الأخضر

Mr. Radwan Ibrahim Al-Akhdar

radwangreen1@gmail.com

قسم التربية البدنية التدريس كلية التربية البدنية

وعلوم الرياضة جامعة طرابلس

تاريخ القبول / 2025/11/8/

درجة التقييم (72)

تاريخ الاستلام / 2025/7/ 7

الكلمات المفتاحية : السمات الإنفعالية – حراس كرة القدم

هدفت الدراسة إلى التعرف على بعض السمات الإنفعالية لحراس كرة القدم بأندية الدرجة الأولى في المنطقة الغربية، وقد استخدم الدارس المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة الدراسة، وإشتمل مجتمع الدراسة على حراس كرة القدم من أندية الدرجة الأولى بالدوري الليبي في المنطقة الغربية للموسم الرياضي (2024 – 2025) والبالغ عددهم (58) حارساً، كما إشمتمت عينة الدراسة على عدد (29) حارساً، وقد تم إختيارهم بالطريقة العشوائية وتمثل نسبة 50% من مجموع العدد الأصلي لحراس كرة القدم من أندية الدرجة الأولى بالدوري الليبي في المنطقة الغربية للموسم الرياضي (2024 – 2025)، وتم تطبيق مقياس الاستجابة الإنفعالية من تصميم Thomas Tutko وأعد صورته للعربية محمد حسن علاوي ومحمد العربي شمعون، ويتكون المقياس من (42) عبارة تتيح الفرصة للاعب كي يعبر عن اتجاهاته في سبعة أبعاد (سمات) منفصلة ذات التأثير في المجال الرياضي وتم إجراء المعاملات العلمية وضبطها وتوزيعها، حيث كانت أهم نتائج هذه الدراسة هي وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسط العينة والمتوسط الفرضي لجميع السمات عدا سمة الحساسية، كما لا توجد فروق دالة إحصائياً بين حراس كرة القدم في جميع السمات عدا سمة الحساسية (عينة الدراسة).

Keywords: Emotional Traits – Football Goalkeepers

The study aimed to identify some emotional traits of football goalkeepers in first-division clubs in the western region. The researcher used a descriptive methodology that suited the nature of the study. The study population included football goalkeepers from first-division clubs in the Libyan league in the western region for the sports season (2024 – 2025), totaling 58 goalkeepers. The study sample consisted of 29 goalkeepers, selected randomly, representing 50% of the total number of first-division goalkeepers in the Libyan league for the same season.

The emotional response scale designed by Thomas Tutko, and adapted into Arabic by Mohamed Hassan Allawy and Mohamed Al-Arabi Shammoun, was applied. The scale consists of 42 statements, allowing players to express their attitudes across seven distinct dimensions (traits) that influence the sports field. Scientific measures were conducted, and the results were distributed.

The main findings of this study showed statistically significant differences between the sample average and the hypothetical average for all traits, except for the trait of sensitivity. Additionally, there were no statistically significant differences among football goalkeepers regarding all traits except for the trait of sensitivity (study sample).

مقدمة البحث :

تلعب السمات الانفعالية دوراً كبيراً في المجال الرياضي، خاصة داخل المنافسات الرياضية المختلفة، لما لهذه السمات من أثر إيجابي في الحفاظ على الطاقة المثلى للاعب أثناء المنافسة بعيداً كل البعد عن الطاقة النفسية العالية التي تؤدي باللاعب إلى التوتر المبالغ فيه وعدم الثقة بنفسه وتشتت أفكاره واستثارة انفعالاته، كما أن للانفعالات دور هام وبالغ الأثر في حياة اللاعب الرياضي، إذ ترتبط بسماته الشخصية وسلوكه ودوافعه وحاجاته، وبأنواع الأنشطة التي يمارسها، وبذلك لا يوجد على الإطلاق أي نوع من الممارسة الرياضية دون أن يصعب بالانفعال (10 : 353).

كما تمثل السمات الانفعالية أحد أبعاد الشخصية التي يمكن قياسها لمعرفة خصائصها، وتعني السمات الانفعالية المميزة بالسلوك الانفعالي، وتمثل الأسلوب العام لفاعلية الشخصية، وتعطي مجموعة متنوعة من الاستجابة النوعية (8 : 34).

ويؤكد محمد حسن علاوي (2002) إن المنافسة الرياضية مصدر خصب للعديد من المواقف الانفعالية المتعددة والمتقيدة نظراً لارتباطها بتعدد مواقف خبرات النجاح والفشل وتعدد مواقف الفوز أو التعادل أو الهزيمة من لحظة إلى أخرى أثناء المنافسة الرياضية الواحدة أو خلال المنافسات المتعددة (9 : 17).

وتعتبر رياضة كرة القدم من الرياضات التي تحضى بشعبية واسعة، جذبت المشاهدين والممارسين لها بأغلب دول العالم في المحافل الدولية، وما يميزها عن غيرها من الألعاب تتمتعها بحركات توافقية خاصة عند حراسها الذين يتميزون عن غيرهم من اللاعبين بقدرات عقلية ومهارات ذهنية وصفات بدنية عالية، حيث يقع عليهم مسؤوليات جسام تشعرهم في بعض الأحيان بالقلق أو الإحباط، مما قد يجعل النتيجة عكسية، وكذلك للانفعالات السلبية تأثير كبير قد يؤدي بحارس المرمى إلى الشعور بعدم الأمان في السيطرة على مرماه، ويعتبر حارس المرمى من أهم خطوط أو مراكز اللعب في الفريق، فهو آخر خط دفاعي، وآخر مركز في الفريق يقرر مصير الهجمة التي تنتهي بالتصويب (4 : 3).

مشكلة البحث :

اتفق العديد من المهتمين بالدراسات النفسية للرياضيين أمثال: دانيال دكراتي " Danyal&Caraty وعلاوي (1979) أن دراسة السمات الانفعالية تعتبر من أهم موضوعات البحث والدراسة التي لاقت اهتماماً كبيراً من قبل الباحثين وعلماء النفس الرياضي، وقد يبدو ذلك منطقياً باعتبار أن الشخصية هي المحصلة العامة للسلوك الإنساني، كما تحدد عوامل الوراثة وعناصر البيئة حين تنمو وتتكاثر من خلال التفاعل الوظيفي الذي يحدث بين الجوانب الهامة التي تنظم سلوك الفرد المعرفية، والفسولوجية، والانفعالية (6 : 310).

ومن خلال متابعة الدارس لبعض مباريات الدرجة الأولى من الدوري الليبي لكرة القدم لاحظ وبوضوح أن الكثير من اللاعبين الحراس لا يستطيعون السيطرة على انفعالاتهم أثناء المنافسة والتي من الممكن أن تكون بسبب الضغوط المحيطة، أو ضعف اللياقة البدنية، أو عدم الاهتمام بالجوانب المهارية والخطئية والسيكولوجية أو كثرة الأهداف التي تسجل، مما يسبب لهم حالة عصبية وتوتر خاصة في المباريات الحاسمة منها، وترتبط كل المناشط الرياضية ارتباطاً وثيقاً بالانفعالات المتعددة، كما تتميز بقوة جاذبيته الانفعالية، مما يشكل الأساس الرئيسي للتأثير الإيجابي على شخصية الرياضي، حيث يرى الباحث أن مشكلة البحث تكمن في التعرف وبدقة على أهم السمات الانفعالية التي قد تؤثر على مستوى أداء حراس كرة القدم بأندية الدرجة الأولى في الدوري الليبي بالمنطقة الغربية.

هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على أهم السمات الانفعالية لحراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بنوادي المنطقة الغربية.

تساؤل البحث :

- ما هي أهم السمات الانفعالية لحراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بنوادي المنطقة الغربية؟

مصطلحات البحث :

- **السمة** : "هي الصفة العقلية، أو الجسمية، أو الانفعالية، أو الاجتماعية الفطرية، أو المكتسبة التي يتميز بها الشخص، وتعبر عن استعداد ثابت نسبياً لنوع معين من السلوك" (2 : 72).

- **الانفعال** : "هو استثارة زائدة للجهاز العصبي المركزي مرتبطة ومشروطة بموقف معين" (5 : 227).

الدراسات السابقة :

1- دراسة نظمي درويش وسوسن عمارة (1994) (11)

عنوان الدراسة : السمات الانفعالية المصاحبة لمتسابقى الميدان والمضمار أثناء المنافسة.

هدفت الدراسة إلى التعرف على السمات الانفعالية المميزة لمتسابقى ومنتسابقات الميدان والمضمار وكذلك الفروق بينهما، وقام الدارس بتطبيق مقياس توماس تنكو Thomas tutko (1974) الذي أعد صورته للعربية محمد علاوي والعربي شمعون (1978)، وذلك على عينة قوامها (22) و (29) متسابقا ، تراوحت أعمارهم ما بين (19-22)

عاماً ، واختيروا جميعاً بالطريقة العمدية من بطولة الجامعات عام 92 (93) ، وقد أظهرت أهم النتائج تميز متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار (بالضبط الذاتي والإصرار) ، كما تميز متسابقى الجري بالارتفاع (الرغبة) مقارنة بمتسابقى الوثب والرمي، في حين تميزت متسابقات الرمي بارتفاع (سمة الإصرار) لديهم مقارنة بمتسابقات الوثب كما تميز متسابقى الجري والوثب بارتفاع سمة الرغبة والثقة لديهم مقارنة بمتسابقات الجري والوثب).

2- دراسة سعد الشبخلي وآخرون (2000) (3)

عنوان الدراسة : مقارنة مستوى الاستجابة الانفعالية بين لاعبي بعض منتخبات الشباب للألعاب الفرعية والفردية "

هدفت الدراسة إلى مقارنة مستوى الاستجابة الانفعالية بين لاعبي بعض منتخبات الشباب للألعاب الفرعية والفردية، منهج الدراسة: تم استخدام المنهج الوصفي، عينة الدراسة: اشتملت عينة الدراسة على (160) لاعبا، ادوات الدراسة : مقياس الاستجابة الانفعالية، أهم النتائج: أظهرت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الاستجابة الانفعالية لسمة الرغبة، والحساسية وضبط التوتر (بين لاعبي منتخب الشباب لكرة القدم الألعاب الفرعية) ولاعبي منتخب الشباب بالتنس الأرضي الألعاب الفردية) ولصالح الألعاب الفرعية (كرة القدم).

3- دراسة فوزي بشير أبو غمجة (2014) (4)

عنوان الدراسة : "دراسة مقارنة للسمات الانفعالية المميزة لحراس كرة القدم وحراس كرة اليد في بعض أندية مدينة طرابلس".

هدفت الدراسة التعرف على السمات الانفعالية المميزة لحراس كرة القدم وحراس كرى اليد والفرق بينهما، منهج الدراسة: تم استخدام المنهج الوصفي، عينة الدراسة: اشتملت عينة الدراسة على (25) حارسا في كرة القدم و (11) حارسا في كرة اليد، ادوات الدراسة: مقياس الاستجابة الانفعالية في الرياضة، أهم النتائج: أظهرت النتائج إلى عدم وجود فروق بين حراس كرة القدم وحراس كرة اليد في جميع السمات عدا سمات الحساسية والتحكم في التوتر.

مدى الاستفادة من الدراسات السابقة :

من خلال الدراسات السابقة والتحليل لهذه الدراسات والبحوث أمكن الاستفادة من هذه الدراسات في توجيه مسار البحث إلى النقاط التالية :

1- تحديد مشكلة الدراسة وأهميتها وأهدافها.

2- تحديد كيفية اختيار المنهج المناسب للدراسة.

3- اختيار العينة المناسبة للدراسة.

4- اختيار الأدوات الخاصة للدراسة.

5- تحديد الأسلوب الإحصائي المناسب.

إجراءات البحث :**منهج البحث :**

إستخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته وطبيعة الدراسة .

مجتمع البحث :

اشتمل مجتمع البحث على حراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بالدوري الليبي في المنطقة الغربية للموسم الرياضي (2024 – 2025)، والبالغ عددهم (58) حارساً مسجلين في الإتحاد الليبي لكرة القدم.

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث على عدد (20) حارساً مسجلين في الإتحاد الليبي لكرة القدم، وقد تم إختيارهم بالطريقة العشوائية من حراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بالدوري الليبي في المنطقة الغربية للموسم الرياضي (2024 – 2025)، والجدول التالي يوضح توصيف عينة البحث.

جدول (1)

توصيف عينة البحث ن = 20

النسبة المئوية	عدد الحراس	النوادي
%20	4	الساحل
%20	4	رفيق
%20	4	الوفاق
%20	4	نجوم قرقارش
%20	4	غوط الشعال

أداة البحث :

استخدم الباحث مقياس الاستجابة الانفعالية من تصميم Thomas Tutko وأعد صورته للعربية محمد حسن علاوي ومحمد العربي شمعون (1987)، ويتكون مقياس الاستجابة الانفعالية للسمات على اثنين وأربعين (42) عبارة موزعة بالتساوي على (7) سبع سمات انفعالية هي الإصرار، والثقة بالنفس، والرغبة، والمسؤولية الشخصية، والضبط الذاتي، والتحكم في التوتر، والحساسية، حيث شمل كل منها (6) عبارات، (3) منها في اتجاه السمة، و(3) أخرى في عكس اتجاه السمة، مما تطلب ترميز بياناتها بشكل مختلف، وقد اشتملت كل عبارة على (4) أربعة بدائل للإجابة هي دائماً، غالباً، نادراً، أبداً، وزعت عليها (4) درجات كانت على التوالي (3 - 2 - 1 - 0)، وبذلك تكون قيمة المتوسط الفرضي للعبارة هي (1.5) وهي ناتجة عن جمع درجة أعلى بديل للإجابة مع درجة أدنى بديل للإجابة مقسوماً على 2 = 2 / (0+3)

الدراسة الاستطلاعية :

تم إجراء الدراسة الاستطلاعية يوم الخميس 2025/06/05 على عينة من (9) حراس تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من المجتمع الأصلي للدراسة وخارج العينة الأساسية وذلك للتحقق من ثبات المقياس، حيث قام الباحث بتوزيع استمارات مقياس الاستجابة الانفعالية، ثم أعيد تطبيق المقياس على نفس العينة، واستخدم الارتباط البسيط بين درجات العينة في التطبيق الأول والثاني بتاريخ 2025/06/15، ثم بعد ذلك تم إيجاد الصدق المنطقي للمقياس عن طريق آراء الخبراء المتخصصين في قسم المناهج وطرق التدريس، حيث تم عرضه على المحكمين وأبدى المحكمون موافقتهم جميعاً على استخدام المقياس ولم يتم تغيير أي عبارة فيه.

الدراسة الأساسية :

بعد تحديد العينة واختيار أداة البحث والتأكد من ثباتها وصدقها، أوضح الباحث للاعبين الحراس الهدف من الدراسة وأهميتها في المجال الرياضي، ثم قام بتوزيع المقياس على اللاعبين (الحراس) عينة الدراسة في الفترة من 2025/07/17-05.

الإجراءات الإحصائية :

بعد جمع بيانات الدراسة تم ترميزها وتحميلها إلى برنامج الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) وقد استخدمت الأساليب الإحصائية الآتية :

- مقياس النزعة المركزية.

- مقياس التشتت.

- اختبار (ت) الفروق.

عرض ومناقشة النتائج :

أولاً : عرض النتائج :

جدول (2)

يبين المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والفرق بين المتوسطين ومستوى الدلالة لعبارات مقياس السمات الإنفعالية ن = 20

السمات	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	قيمة إختبار "ت"	مستوى الدلالة
الإصرار	يملكني الخوف من المنافس العدواني.	1.97	0.81	0.44	*2.47	0.00
	ابدي رأبي بصراحة إذا كان لي بعض الملاحظات على المباراة.	2.18	0.78	0.69	**3.90	0.00
	أفضل الابتسام في مواجهة غضب المنافسين حرصاً على عدم تماديهم في ذلك.	0.44	0.80	-1.02	**7.77	0.00
	اتحمل المسؤولية كاملة في اللعب.	2.50	0.78	1.33	**6.96	0.00

0.00	** -3.03	-0.55	1.08	0.99	عندما يظهر الغضب على المنافسين أحاول تجاهلهم خشية زيادة غضبهم.	
0.00	**10.22	1.55	0.55	2.66	أتصف بالإصرار في اللعب.	
0.00	*2.44	0.47	1.15	1.97	أنا واثق كل الثقة من قدرتي على الأداء في المباراة.	الثقة بالنفس
0.89	-0.16	-0.03	1.28	1.43	افتقر إلى الثقة في أدائي أثناء المباراة.	
0.00	**8.02	0.91	0.61	2.46	أتوقع الفوز قبل المباراة.	
0.43	0.71	0.18	1.33	1.64	أخشى الهزيمة حتى قبل أن أبدأ المباراة.	
0.00	**3.90	0.69	0.78	2.18	أميل إلى تحدي المنافسين الأقوياء.	
0.00	**3.09	0.41	0.87	1.94	يضايقتني أن المنافس يمكن أن يهزمني.	
0.01	1.23	0.22	0.77	1.60	لا أعتبر لعبي له قيمة ما لم يقترب من أحسن مستوى لي.	
0.00	**4.76	0.76	0.87	2.08	أمارس اللعب أساساً بقصد الترويح.	
0.00	**20.22	1.29	0.29	2.76	أريد أن أكون أحسن لاعب في الملعب.	الرغبة
0.00	** -7.83	-1.09	0.73	0.34	أفضل اللعب مع اللاعبين الذين لا يجعلون من المباراة صراعاً.	
0.47	0.77	0.17	1.23	1.61	لا أشعر بالميل للعب إلا في حالة وجود التحدي.	
0.03	* -2.25	-0.36	0.96	1.13	استمتع باللعب في المباراة على الرغم من ارتكابي العديد من الأخطاء.	

السمات	العبارات	المتوسط الحسابي	الإحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	قيمة إختبار "ت"	مستوى الدلالة
المسؤولية الشخصية	أعتذر عندما أخطئ أو حينما أكون غير موقفا في اللعب.	2.71	0.58	1.21	**8.83	0.00
	لا أهتم بما ارتكبته من أخطاء أثناء المباراة.	2.06	0.78	0.64	**4.08	0.00
	أخطائي في المباراة تجعلني في حالة سيئة لعدة أيام.	1.72	0.92	0.21	0.66	0.41
	أفكر في الأخطاء التي قد يقع فيها المنافس أكثر من تفكيري في اللعب.	2.21	1.09	0.48	**3.07	0.00
	أشعر بالضيق عند الفشل أكثر من شعوري بالفرح عند النجاح.	1.34	1.04	-0.02	-0.27	0.61
	أحاول أن أتجنب التفكير فيما وقعت به من أخطاء في المباراة.	1.09	1.01	-0.33	*-2.32	0.02
الضبط الذاتي	أفكر في خطة اللعب قبل المباراة.	2.61	0.72	1.11	**9.15	0.00
	ألعب ارتجالاً دون أن يكون في ذهني خطة اللعب.	1.82	1.05	0.35	1.73	0.52
	التزم بنظام ثابت سواء في التدريب أو في المباريات.	0.94	1.09	-0.55	** -3.01	0.00
	أتعجل الانتقال من طريقة للأداء إلى أخرى محاولاً تحسين مستواي الرياضي.	0.88	1.07	-0.43	** -2.98	0.00

0.00	**7.83	1.11	0.73	2.50	أحاول البحث عن طرق متعددة لكي أكون أكثر كفاءة في لعبي.		
0.31	0.96	0.17	1.02	1.62	لا أعرف ما الذي ينبغي علي عمله حتى تبدأ المباراة.		
0.00	**9.22	0.81	0.53	2.33	استطيع الاحتفاظ بتفكيري هادئاً أثناء المباراة.	التحكم في التوتر	
0.00	**3.09	0.41	0.87	1.94	تكثر أخطائي في إثناء الوقت الحرج من المباراة.		
0.05	-1.76	-0.25	0.93	1.23	استطيع أن أتحكم في أعصابي أثناء آرائي.		
0.07	0.32	0.07	0.99	1.75	عصبيتي ((نرفزتي)) تؤثر على أدائي في المباراة.		
0.00	**6.98	0.73	0.59	2.27	أستمتع بالوقت الحرج في المباراة لأنني أحسن التصرف فيه.		
0.03	0.39	0.07	0.91	1.75	اخشى الوقوع في المواقف الحرجة قبل حدوثها.		
	قيمة إختبار "ت"	الفرق بين المتوسطين	الإتحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العبارات		السمات
0.00	**7.00	0.94	0.80	2.44	المضايقات البسيطة يمكن أن تشتت تركيزي أثناء المباراة.		
0.00	**12.58	-1.13	0.45	0.36	تكون أعصابي قوية (من حديد) أثناء المباراة.		
0.04	*2.12	0.33	0.94	1.83	أناثر بأراء الآخرين في مستوى أدائي الرياضي.		

0.36	-0.91	-0.16	1.09	1.33	يمتلك الشعور بعدم المبالاة أثناء المباراة.	الحساسية
0.00	** -3.77	-0.31	0.62	1.11	أي تعليق جارح يمكن أن يؤثر على أدائي أثناء المباراة.	
0.00	** -7.75	-0.86	0.68	0.63	أثناء المباراة أحاول عزل تفكيري كلية عن ما يدور حولي.	

عرض نتائج التساؤل :

الجدول (2) يبين قيم المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية لأفراد عينة الدراسة الكلية على عبارات مقياس السمات الانفعالية حيث ظهر أن هناك (28) عبارة سجل عليها أفراد العينة متوسطات حسابية تفوق المتوسط الفرضي، مما يعني أن هناك امتلاك لمؤشرات السمات الانفعالية السبعة الواردة في المقياس، وهناك (14) عبارة سجل أفراد العينة متوسطات حسابية فيها تقل عن قيمة المتوسط الانفعالي، ويلاحظ من الجدول أن غالبية قيم اختبار (ت) كانت دالة إحصائياً .

جدول (3)

يبين المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري والمتوسط الفرضي والفرق بين المتوسطين وقيمة إختبار "ت" ومستوى الدلالة في السمات الإنفعالية لحراس كرة القدم $n = 20$

السمات الإنفعالية	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	المتوسط الفرضي	الفرق بين المتوسطين	قيمة إختبار "ت"	مستوى الدلالة
الإصرار	10.74	1.98	9.0	1.74	**4.30	0.00
الثقة بالنفس	11.62	2.34	9.0	2.62	**5.83	0.00
الرغبة	9.52	1.36	9.0	0.52	1.63	0.04
المسؤولية الشخصية	11.13	2.08	9.0	2.13	**5.23	0.00
الضبط الذاتي	10.37	2.33	9.0	1.37	**3.66	0.00
التحكم في التوتر	11.27	2.01	9.0	2.07	**5.05	0.00
الحساسية	7.7	1.19	9.0	-1.3	-1.83	0.09
مجموع السمات	72.35	7.13	63.0	9.35	**8.93	0.00

فيما يخص عينة الدراسة من حراس المرمى لكرة القدم تبين من الجدول (3) أن قيم متوسطات العينة كانت تزيد عن قيمة المتوسط الفرضي للسمة ما عدا سمة الحساسية حيث إن متوسط العينة (7.7) أقل من المتوسط الفرضي (9.0) .

وللتعرف على دلالة الفروق بين متوسط العينة و المتوسط الفرضي للسمة استخدم اختبار (t) لعينة واحدة و كانت قيم الاختبار جميعها دالة إحصائياً لأن مستويات دلالتها أقل من مستوي (05)، ما عدا سمة الحساسية حيث كانت قيمة اختبار (t) (-1.83) غير دالة إحصائياً لأن مستوى دلالتها (0.09) أكبر من مستوى (0.05)

ثانياً : مناقشة النتائج :

مناقشة نتائج التساؤل الذي ينص على ما هي أهم السمات الانفعالية لحراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بنوادي المنطقة الغربية ؟

حيث اتضح من الجدول (2) أن نتائج اختبار (t) بين متوسط العينة لحراس كرة القدم والمتوسط الفرضي للسمات الانفعالية جميعها دال إحصائياً فيما يخص عينة الدراسة من حراس كرة القدم عدا سمة الحساسية حيث كانت قيمة اختبار (t) (-1.83) غير دالة إحصائياً لأن مستوى دلالتها (0.09) أكبر من مستوى (0.05)، وهذه النتائج تتفق مع دراسة رمزي جابر (2011)، ودراسة فوزي بشير (2014) في أن بعد الحساسية كان أقل ترتيباً بين أبعاد السمات الانفعالية، حيث أتى في المرتبة السابعة وهي آخر مرتبة (1 : 50)، (4 : 50).

كما أوضح محمد حسن علاوي (1987) إن للانفعالات دور بالغ الأهمية والأثر في حياة لاعب الرياضة، إذ ترتبط بسلوكه ودوافعه وقدراته وأنواع الأنشطة التي يمارسها، وبذلك لا يوجد على الإطلاق أي نوع من الممارسة الرياضية يزول دون أن تضع بصمات الانفعال عليه (7 : 34).

ويعزي الباحث هذه النتيجة إلى أن حراس كرة القدم من خلال الخبرة والاحتكاك وطرق التدريب القوي والمسئولية التي تقع على عاتقهم يستطيعون أن يسيطروا على انفعالاتهم، والدليل غنموا بأغلب السمات الانفعالية في نتائج هذا الفرض، وإن التمتع بأغلب السمات الانفعالية يدل على أن حراس كرة القدم (عينة الدراسة) يتبعه الوصول إلى أعلى المستويات وهو الفوز.

كما يرجح الباحث عدم وجود دلالة إحصائية بالنسبة لسمة الحساسية والتي تعتبر بعداً اجتماعياً تختلف من لاعب إلى آخر، بغض النظر عن مستواه الفني والمهاري، فربما يتأثر اللاعب ذو المستوى العالي بمضايقات من قبل الجمهور أو المنافس، أو أحياناً من قبل الزميل.

كما يري الباحث أن طبيعة حراسة كرة القدم تتطلب دائماً اللجوء إلى الاستقرار النفسي والابتعاد عن الاستثارة الخارجية والعمل على عزلها.

ومن الملاحظ أن بعد الثقة بالنفس تحصل على أعلى متوسط حسابي (11.62) وأعلى مستوي دلالة، ويرجح الدارس هذه النتيجة إلى أن حارس المرمى الذي يمتلك هذه السمة يستطيع أن يتحمل المسئولية ويسيطر على مرماه ويحافظ على نتائج فريقه.

الإستنتاجات والتوصيات :

الاستنتاجات :

في ضوء أهداف الدراسة ونتائجها توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية :-

- 1- توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسط العينة والمتوسط الفرضي لجميع السمات عدا سمة الحساسية.
- 2- لا توجد فروق دالة إحصائياً بين حراس كرة القدم في جميع السمات عدا سمة الحساسية (عينة الدراسة).

التوصيات :

في ضوء أهداف ونتائج الدراسة يوصي الباحث بما يلي:

- 1- الاهتمام الخاص بتطوير مستوى السمات الانفعالية لحراس كرة القدم.
- 2- ضرورة تطبيق المقاييس النفسية على حراس كرة القدم بشكل دوري ومستمر .
- 3- العناية في برامج التدريب بالحد من مظاهر الاستجابة الانفعالية السلبية ودعم المظاهر الإيجابية .

المراجع :

- 1- رمزي جابر "2011" : مدى شيوع ظاهرة السلوك التنافسي لدى لاعبي كرة اليد في محافظة غزة، مجلة جامعة النجاح للأبحاث، جامعة النجاح فلسطين.
- 2- سعاد الزبيدي "1994" : علم النفس التربوي الرياضي، منشورات جامعة قاريونس، بنغازي.
- 3- سعد الشخيلي "2000" : مقارنة مستوى الاستجابة الإنفعالية بين لاعبي بعض منتخبات الشباب للألعاب الفرعية والفردية، مجلة كلية المعلمين، جامعة بغداد، العراق وأخرون

- 4- فوزي بشير "2014" : دراسة مقارنة للسمات الإنفعالية المميزة لحراس كرة القدم وحراس كرة اليد في بعض أندية مدينة طرابلس، رسالة ماجستير عسر منشورة بكلية التربية البدنية، جامعة طرابلس، ليبيا.
- 5- محمد أبو عبيدة "1986" : المنهج في علم النفس، دار المعارف، الإسكندرية، مصر.
- 6- محمد حسن علاوي "1979" : علم النفس الرياضي، ط4، دار المعارف، القاهرة، مصر.
- 7- _____ "1987" : سيكولوجيا التدريب والمنافسات، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، مصر.
- 8- _____ "1998" : موسوعة الإختبارات النفسية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، مصر.
- 9- _____ "2002" : علم نفس التدريب والمنافسات الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
- 10- _____ "2004" : مدخل في علم النفس الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، مصر.
- 11- نظمي درويش، "1994" : السمات الإنفعالية المصاحبة لمتسابقين ومتسابقات الميدان والمضمار أثناء المنافسة، ملخص المؤتمر العلمي، كلية التربية الرياضية للبنين، المجلد الثاني، مصر.
- سوسن عمارة