



كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة
F.P.E.S.S
جامعة طرابلس
University of Tripoli

مجلة العلوم الرياضية و المرتبطة

جامعة طرابلس - ليبيا

Journal of sciences and relative
JSSR

University of Tripoli - Libya

مجلة علمية محكمة نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

مدير التحرير

أ.د. ليلى عبد القادر ابوشكوة

هيئة التحرير

أ.د. هالة مسعود الباروني

أ.د. أسماء محمد العماري

د. فتحي يوسف طالب الله

أ.د. نهاد أبو بكر عريبي

أ. ماجد حسين الصابري

الهيئة الاستشارية

مصر	أستاذ دكتور / محمد صبري عمر
مصر	أستاذ دكتور / حسني سيد احمد حسين
مصر	أستاذ دكتور / حسين أحمد حشمت
مصر	أستاذ دكتور / زكية إبراهيم
العراق	أستاذ دكتور / عبد الستار الضمد
بريطانيا	أستاذ دكتور / وسام الشخيلي
البحرين	أستاذ دكتور / عبد الرحمن احمد علي سيار
ليبيا	أستاذ دكتور / خميس محمد دربي
الجزائر	أستاذ دكتور / قميني حفيظ
ليبيا	أستاذ دكتور / فتحي الهادي سليمان
ليبيا	أستاذ دكتور / محمد سالم العجيلي

لجنة التحكيم (التقييم)

- د. مريم محمد البكوش
- د. نهاد أبو بكر عريبي
- د. محمد سالم العجيلي
- د. محمد عبد الرحيم محمد
- د. أسماء محمد العماري
- د. هالة مسعود الباروني
- د. المعز لدين الله شفتري
- د. احمد البهلول العلوص
- د. عيادة أبو بكر الطاهر
- د. سعاد الفقية حسن
- د. حدهم العابد
- د. البهلول ميلود العجيلي
- د. إسماعيل الهادي حصن
- د. فدوي كامل فرحات الصيد

كلمة رئيس تحرير المجلة العلمية العدد 39 لسنة 2025

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين يسر هيئة تحرير مجلة "العلوم الرياضية والمرتبطة" أن تضع بين أيدي قرائها الكرام العدد الحالي من المجلد الرابع، وهي مجلة علمية دورية محكمة ومتخصصة في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية، تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، حيث تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث العلمية المحكمة التي تسهم في تطوير ورقي الرياضة والمساهمة في رفع معايير النشر واستقطاب الباحثين المتميزين للنشر بها، على أن تكون المجلة مرجعية علمية للباحثين في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية، يعد النشر العلمي من المتطلبات الأساسية لدعم وتنشيط البحث العلمي في مختلف المجالات وشتى التخصصات، حيث يوفر للباحثين فرصة عظيمة لتقييم بحوثهم وأوراقهم العلمية عن طريق التحكيم العلمي الذي تخضع له تلك البحوث والأوراق كشرط أساسي لإجازة نشرها، وسوف تتوالى إصداراتنا بصورة دورية نصف سنوية بإذن الله، نتيجة لما بُذل من عظيم جهد وتعاون أعضاء هيئة التحرير الأفاضل، حيث نبذل قصارى جهدنا لكي نتبوأ مكانة متميزة في مجال النشر العلمي يساندنا في ذلك هيئة علمية من أساتذة ومحكمين من ذوي الدرجات العلمية الرفيعة والخبرات المهنية المتراكمة في الحقل العلمي لتقييم الأوراق العلمية التي ترد إلى المجلة. وأصالة عن نفسي ونيابة عن زملائي أعضاء هيئة التحرير أرحب بجميع زوار موقع المجلة سواء من الباحثين المهتمين بنشر نتائجهم العلمي أو الراغبين في الاستفادة من أبحاث المجلة وإصداراتها الخاصة، أو الراغبين في المشاركة في تحكيم الأبحاث العلمية الواردة للمجلة وموقع المجلة الإلكتروني www.jsrs.ly يوفر شرحاً مفصلاً عن خطوات التسجيل في برنامج المجلة وتقديم البحوث العلمية للنشر، وعن المشاركة في التحكيم كما يوفر معلومات مهمة عن قواعد النشر وبيانات أعضاء هيئة التحرير ووسائل التواصل مع المجلة ختاماً أتوجه بالشكر الجزيل إلى الكلية التي منحتنا فرصة إصدار هذه المجلة العلمية المحكمة والشكر موصول لإدارة الجامعة على تقديم كل ما من شأنه خدمة البحث العلمي وتيسير سبله وخدمة الباحثين وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

وفي الختام نسأل الله تعالى أن يلهمنا التوفيق والسداد

أ. د. ليلي عبد القادر ابو شكيوة
رئيس تحرير المجلة العلمية

فهرس المحتويات

ت	الفهرس	الصفحة	البلد
1	تأثير الإعداد المهاري على تطوير القدرات المهارية الخاصة لدى لاعبي كرة السلة المرحلة العمرية من (14 إلى 16 سنة) The Impact of Skill Preparation on the Development of Specific Skills in Basketball Players Aged 14 to 16 Years أ. أسامة محمد القماطي أ. عبد الرحمن عبد الرزاق عبدو أ. كمال سعيد التاورغي Osama Mohammed Al-Qamati Abdul Rahman Abdul Razaq Abdu Kamal Saeed Al-Tawargi	16-7	ليبيا
2	دراسة العوامل النفسية والبدنية المؤثرة في تحفيز لاعبي الكرة الطائرة وتأثيرها على مستوى الأداء الفني Study of the Psychological and Physical Factors Influencing the Motivation of Volleyball Players and Their Impact on Technical Performance Levels أ. ربيع الهادي الرفاعي أ. حسان العماري مسعود أ. عماد رمضان كعيب Rabie Al-Hadi Al-Rifai Hassan Al-Imari Masoud Imad Ramadan Kaib	28-17	ليبيا
3	الرضا الوظيفي وعلاقته بالصحة الجسمية والنفسية والعقلية للموظفين بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس Job Satisfaction and Its Relationship with the Physical, Psychological, and Mental Health of Employees at the College of Physical Education and Sports Science, University of Tripoli د. فرج علي إسماعيل العتود Dr. Faraj Ali Muhammad Al-Ato	42-29	ليبيا
4	انتشار الاضطرابات العضلية الهيكلية المرتبطة بالعمل بين المعالجين الطبيعيين في مدينة طرابلس Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Physical Therapists in the City of Tripoli د. عبدالكريم علي ضو خليفة Dr. Abdulkarim Ali DH, Khalifa	63-43	ليبيا
5	تأثير برنامج تربية حركية لخفض مستوى السلوك العدواني لدى رياض الأطفال بعمر (4-6) سنوات The Effect of a Motor Education Program on Reducing Aggressive Behavior Levels in Kindergarten Children Aged 4-6 Years د. بلعيد علي المشري Dr. Belaid Ali Al-Mushari	75-64	ليبيا
6	الأبعاد النفسية والاجتماعية للتكؤ الأكاديمي لدى طلبة الجامعة Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Physical Therapists in the City of Tripoli د. أنيسة عبد العزيز عبدالله الصقر Dr. Anisa Abdul Aziz Abdullah Al-Saqr	95-76	ليبيا

ليبيا	110-96	النفسية على الأداء الرياضي "دراسة تحليلية" The Impact of Psychological Factors on Sports Performance: An Analytical Study د. هناء ميلاد ملاطم د. فرج علي العتود د. بشير علي شهبون Dr. Hanaa Milad Malatem Dr. Faraj Ali Al-Atoud Dr. Bashir Shahboun	7
ليبيا	125-111	دراسة بعض السمات الإنفعالية لحراس كرة القدم (الدرجة الأولى) بنوادي المنطقة الغربية A Study of Some Emotional Traits of First Division Football Goalkeepers in Clubs of the Western Region أ. رضوان إبراهيم الأخضر Mr. Radwan Ibrahim Al-Akhdar	8
ليبيا	138-126	دراسة مقارنة لبعض السمات الشخصية للاعبين كرة القدم الأواسط بأندية الدرجة الأولى والدرجة الثانية بمدينة طرابلس A comparative study of certain personality traits of middle football players in first and second division clubs in the city of Tripoli أ. رضوان إبراهيم الأخضر Mr. Radwan Ibrahim Al-Akhdar	9
ليبيا	154-139	دور التربية العملية في اعداد الطالب الاكاديمي للعمل في الهيئات الرياضية "The Role of Practical Education in Preparing Academic Students for Work in Sports Organizations." د. ربيعة المبروك سويسى RABEEAH ALMABROUK ASWEESI	10
ليبيا	174-155	إدارة الاستثمار في بعض أحواض السباحة بالمنطقة الغربية بليبيا (دراسة تحليلية لمؤشر التموين الذاتي) Investment Management in Some Swimming Pools in the Western Region of Libya د. نوري المبروك عطية د. نورالدين الصغير المصراطي Dr. Noureddeen Al-Saghir Al-Misrati Dr. Nouri Al-Mabrouk Atiyah.	11