

علاقة الرضا الوظيفي بالحالة النفسية والاجتماعية للعاملين في مجال العلاج الطبيعي
The relationship between job satisfaction and the psychological and social status of physical therapy workers

مراد جمال الطاهر

الايمل: orad.jmal90@gmail.com

تاريخ القبول / 24 / 5

درجة التقييم (71)

تاريخ الاستلام / 2025/3/10

2025

الكلمات المفتاحية: الرضا الوظيفي، الحالة النفسية، الحالة الاجتماعية، العلاج الطبيعي.

Key words: Job satisfaction, psychological status, social status, physiotherapy

ملخص البحث:

يهدف هذا البحث إلى دراسة أثر الرضا الوظيفي على الحالة النفسية والاجتماعية للعاملين في مجال العلاج الطبيعي بمدينة طرابلس. استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة قوامها 41 معالجاً طبيعياً بمركز المفصل للعلاج الطبيعي. تم جمع البيانات بواسطة استبيان وتحليلها إحصائياً باستخدام برنامج SPSS. أظهرت النتائج وجود علاقة إيجابية دالة إحصائياً بين الرضا الوظيفي وكل من الحالة النفسية والاجتماعية. كما تبين وجود تأثير سلبي للعمر وسنوات الخبرة على مستوى الرضا الوظيفي. أوصى البحث بتوفير دعم نفسي واجتماعي، وتقليل مصادر الإجهاد، وتحفيز أصحاب المؤهلات العالية لزيادة رضاهم الوظيفي.

Abstract:

This research aims to study the effect of job satisfaction on the psychological and social status of physiotherapy workers in Tripoli. The descriptive method was applied to a sample of 41 physiotherapists at Al-Mafsal Center. Data were collected via questionnaire and statistically analyzed using SPSS. Results revealed a significant positive correlation between job satisfaction and both psychological and social status. Age and years of experience had a negative effect on job satisfaction. The research recommends providing psychological and social support, reducing occupational stress, and motivating highly qualified professionals to increase their job satisfaction.

مقدمة البحث:

يُعدّ الرضا الوظيفي من المفاهيم الأساسية في بيئة العمل الحديثة، إذ يعكس مدى توافق توقعات الفرد مع بيئة العمل وما يحصل عليه من دعم وفرص للتطور. وقد أثبتت الدراسات أن ارتفاع مستويات الرضا الوظيفي يرتبط بتحسين الأداء والإنتاجية، وانخفاض معدلات الغياب، وزيادة جودة الحياة المهنية، في حين يؤدي انخفاضه إلى زيادة مستويات الضغط النفسي والاجتماعي

(Bin Zarah et al., 2024)؛ (Gustavsson et al., 2023).

حيث أن إن الرضا الوظيفي للعاملين في الرعاية الصحية لا يقتصر على كونه شعورًا ذاتيًا، بل يمثل مؤشرًا رئيسيًا لجودة الخدمات المقدمة وفاعلية المنظومة الصحية بشكل عام. فالعاملون الذين يحظون بمستوى عالٍ من الرضا يميلون إلى تقديم رعاية أفضل، كما تتخفّض لديهم معدلات الغياب والاحتراق المهني. في المقابل، يؤدي تراجع الرضا إلى آثار سلبية على الصحة النفسية والاجتماعية، مثل زيادة مستويات التوتر، ضعف العلاقات الاجتماعية، وانخفاض جودة الحياة المهنية. وتشير دراسة حديثة إلى أن تعزيز بيئة العمل وتوفير الدعم المؤسسي والاعتراف بالجهود المبذولة تعد عوامل جوهرية لتحسين الرضا الوظيفي واستدامته بين الممارسين الصحيين (Al-Sabhan et al., 2025).

كما أظهرت مراجعات حديثة أن بيئة العمل، نوعية العلاقات مع الزملاء، الدعم المؤسسي، والإحساس بالمعنى في العمل تُعد من أبرز العوامل المؤثرة في مستويات الرضا الوظيفي للعاملين في الرعاية الصحية (Al-Sabhan et al., 2025). هذه العوامل لا ترتبط فقط بمدى رضا العامل، وإنما تمتد لتؤثر على جودة الخدمة المقدمة للمستفيدين.

في هذا السياق، يشكل العاملون في العلاج الطبيعي شريحة مهنية مميزة، إذ يتعرضون لضغوط مضاعفة نتيجة طبيعة عملهم البدنية المكثفة، والتواصل المباشر مع المرضى، وتعدد الحالات المعقدة. هذه العوامل تجعل دراسة العلاقة بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية والاجتماعية للعاملين في مجال العلاج الطبيعي ضرورة علمية وعملية (Fischetti et al., 2024) (Skamagki et al., 2025).

مشكلة البحث

على الرغم من أن موضوع الرضا الوظيفي حظي باهتمام واسع في الأدبيات المتعلقة بالموارد البشرية والقطاع الصحي عمومًا، إلا أن العلاقة بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية والاجتماعية للعاملين في مجال العلاج الطبيعي لم تحظَ بالدراسة الكافية، خصوصًا في السياقات العربية. تظهر بعض الدراسات أن مستويات الرضا الوظيفي لدى المعالجين الطبيعيين متوسطة، وتتأثر بعوامل متعددة مثل حجم العمل، قلة الموارد، ونقص الدعم الاجتماعي (Awawdeh et al., 2023).

كما توضح دراسات أخرى أن ضغوط العمل المرتبطة بارتفاع حجم المرضى والتعرض المستمر للحالات الحرجة تزيد من مستويات الاحتراق المهني، الأمر الذي ينعكس سلباً على الصحة النفسية والاجتماعية والرضا الوظيفي (Skamagki et al., 2025).

وتكمن أهمية هذه المشكلة في أن تراجع الرضا الوظيفي لدى المعالجين الطبيعيين لا يقتصر أثره على العامل نفسه فحسب، بل يمتد إلى جودة الخدمات العلاجية المقدمة للمجتمع، وزيادة معدلات ترك العمل، وارتفاع تكاليف التدريب والتوظيف. وعليه، فإن هناك حاجة ملحة إلى إجراء دراسة علمية معمقة تكشف أبعاد هذه العلاقة، بما يساهم في وضع حلول عملية واستراتيجيات تدخل تدعم الصحة النفسية والاجتماعية للعاملين وترفع من مستويات رضاهم الوظيفي.

وبالرغم من تعدد الدراسات التي تناولت الرضا الوظيفي في قطاعات صحية مختلفة، فإن التعمق في أبعاده النفسية والاجتماعية بالنسبة للعاملين في مجال العلاج الطبيعي ما زال محدوداً. فهذه الفئة تتعرض يومياً لضغوط جسدية ونفسية واجتماعية متراكبة قد تنعكس على استقرارهم الوظيفي ورفاههم الشخصي. كما أن غياب البيانات الكافية حول هذه العلاقة يعوق إمكانية وضع برامج تدخل فعالة تستهدف تحسين بيئة العمل وتقليل الضغوط المهنية. من هنا تتبع أهمية هذا البحث الذي يسعى إلى سد الفجوة العلمية من خلال دراسة شاملة تسلط الضوء على العلاقة بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية والاجتماعية، بما يدعم تطوير سياسات مؤسسية وبرامج عملية ترتقي بجودة حياة العاملين في هذا التخصص الحيوي.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على:

91 علاقة الرضا الوظيفي بالحالة الصحية والنفسية والعقلية والاجتماعية للعاملين في بعض مراكز العلاج الطبيعي بمدينة طرابلس.

تساؤلات البحث:

1. هل للرضا الوظيفي علاقة بالحالة النفسية للعاملين ؟
2. هل للرضا الوظيفي علاقة بالحالة الاجتماعية للعاملين ؟

مصطلحات البحث:

الرضا الوظيفي: هو الشعور العام بالإشباع الناتج عن التوافق بين توقعات الفرد وواقع وظيفته، بما في ذلك جوانب مثل التقدير، الدعم، والفرص المهنية. (Gustavsson et al., 2023)

الحالة النفسية: وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، هي حالة من الرفاه تمكّن الفرد من مواجهة ضغوط الحياة، إدراك إمكانياته، التعلم والعمل بفعالية، والمساهمة في مجتمعه. (WHO, 2022)

لعلاج الطبيعي: بأنه أحد العلوم الصحية التي تُعنى بتحسين القدرة الحركية والوظيفية، والوقاية من الإصابات، وتعزيز جودة

الحياة من خلال وسائل علاجية غير دوائية مثل التمارين العلاجية، العلاج اليدوي، والوسائل الفيزيائية.

(World Confederation for Physical Therapy [WCPT], 2023)

الحالة الاجتماعية: تُشير إلى الشعور بالانتماء والعلاقات الإيجابية مع الآخرين والمجتمع، وهي مكون رئيسي من الرفاه العام كما تحدده المؤسسات العلمية (Cicognani et al., BU Student Wellbeing, 2023). (2014).

الدراسات السابقة:

دراسة Bin Zarah وآخرون (2024): الرضا الوظيفي للعاملين الصحيين في السعودية

الهدف: تحليل العوامل المؤثرة في الرضا الوظيفي بين العاملين الصحيين.

المنهج: دراسة مقطعية.

المجتمع والعينة: 428 مشاركاً من الذكور والإناث من العاملون الصحيون بالسعودية.

النتائج: أظهرت النتائج أن الدعم المؤسسي والفرص التدريبية ارتبطا إيجابياً بالرضا الوظيفي، بينما ارتبط الضغط النفسي سلباً به.

دراسة Skamagki وآخرون (2025): الكمالية والاحتراق المهني لدى المعالجين الطبيعيين في المملكة المتحدة

الهدف: استكشاف العلاقة بين الكمالية، الأذى الأخلاقي، والاحتراق المهني.

المنهج: دراسة مقطعية باستخدام استبيان.

المجتمع والعينة: 613 معالجاً طبيعياً من الجنسين من المعالجون الطبيعيون بالمملكة المتحدة.

النتائج: أظهرت النتائج أن ارتفاع الاحتراق المهني أدى إلى تراجع الرضا الوظيفي وتدهور الصحة النفسية والاجتماعية.

دراسة Fischetti وآخرون (2024): النشاط البدني والرضا الوظيفي لدى العاملين الصحيين.

الهدف: فحص دور الرضا الوظيفي كوسيط بين النشاط البدني في أوقات الفراغ والحالة الانفعالية.

المنهج: دراسة مقطعية.

العينة: 476 مشاركاً من الذكور والإناث .

النتائج: أظهرت النتائج أن الرضا الوظيفي وسّط العلاقة بين النشاط البدني وتحسن الحالة النفسية.

دراسة Awawdeh وآخرون (2023):

بعنوان: الرضا الوظيفي لأخصائيي العلاج الطبيعي في الأردن ولبنان وفلسطين

الهدف: قياس مستويات الرضا الوظيفي لدى المعالجين الطبيعيين في عدة دول عربية.

المنهج: دراسة مقطعية.

والعينة: 413 معالجاً طبيعياً من الجنسين من المعالجون الطبيعيون في الأردن ولبنان وفلسطين.

النتائج: بينت النتائج أن مستوى الرضا متوسط، مع فروق واضحة تبعاً لبيئة العمل والدعم المؤسسي.

إجراءات البحث:

منهج البحث: لمنهج الوصفي التحليلي

مجتمع البحث: العاملين بمراكز العلاج الطبيعي في مدينة طرابلس.

عينة البحث: تمثلت عينة البحث على عدد 41 من كلا الجنسين وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية من العاملين

بمركز المفصل للعلاج الطبيعي.

وسائل جمع البيانات: استمارة استبيان لجمع البيانات.

الدراسة الأساسية:

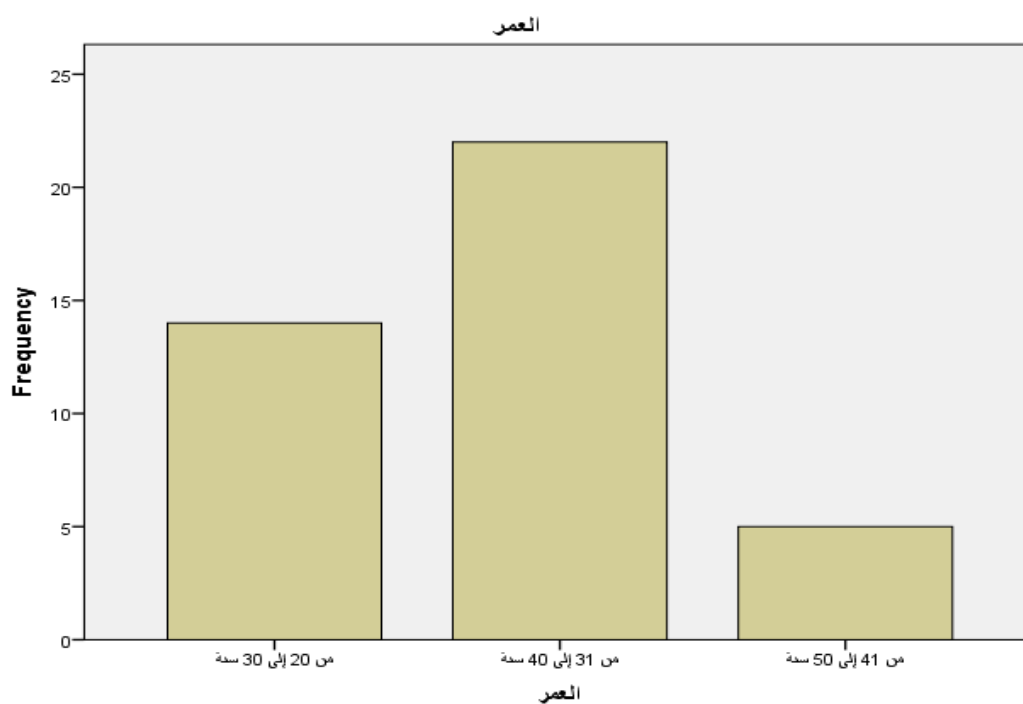
اعتمدت هذه الدراسة على استبيان تم تصميمه لقياس العلاقة بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية والاجتماعية للعاملين في مجال العلاج الطبيعي. وقد اشتمل الاستبيان على أربعة محاور رئيسية هي: المعلومات الشخصية (العمر، الجنس، سنوات الخبرة، المؤهل العلمي)، والرضا الوظيفي (درجة الرضا عن العمل، الشعور بالتقدير، بيئة العمل، الدعم الإداري والزملاء، فرص التطوير، التوازن بين العمل والحياة، الرواتب والمزايا، فرص الاحتراف والتطور الشخصي)، والحالة النفسية (التقييم العام للحالة النفسية، الضغوط المرتبطة بالعمل، الشعور بالسعادة أثناء أداء المهام، استخدام استراتيجيات مواجهة التوتر، الدعم النفسي)، وأخيراً الحالة الاجتماعية (العلاقات الاجتماعية، أثر العمل على الأسرة والمجتمع، الوقت المتاح للحياة الاجتماعية، المشاركة في أنشطة اجتماعية أو تطوعية، الدعم الاجتماعي من الزملاء والأصدقاء، مستوى التفاعل الاجتماعي في مكان العمل). وقد صُمم الاستبيان بطريقة علمية وفق مقياس ليكرت الخماسي أو الثنائي حسب طبيعة السؤال لضمان القياس الكمي الدقيق للأبعاد الأساسية للبحث. تمثل مجتمع الدراسة في العاملين في مجال العلاج الطبيعي بمدينة طرابلس، حيث وُزعت الاستمارات على عدد من الأخصائيين في بعض مراكز وأقسام العلاج الطبيعي بالمدينة بعد الحصول على موافقتهم الطوعية وضمان سرية المعلومات. وقد نُفذت الدراسة خلال الفترة الزمنية الممتدة من يوم الأحد 3 (11) نوفمبر 2024 وحتى يوم الأحد 10 (11) نوفمبر 2024 ، إذ أُتيح للمشاركين أسبوع كامل للإجابة على الاستبيان بما أتاح جمع بيانات كافية وموثوقة. جرى تنفيذ الدراسة عبر إعداد الاستبيان بشكل يتناسب مع أهداف البحث ومتغيراته، ومراجعته من قبل خبراء متخصصين للتأكد من صدقه، ثم توزيعه على المشاركين بشكل مباشر، وبعد استكمالته تم جمع الاستمارات وفرزها والتأكد من صلاحيتها للتحليل الإحصائي، مما وفر قاعدة بيانات صالحة لاستخلاص النتائج وتحقيق أهداف البحث. **المعالجات الإحصائية :**

برنامج SPSS للتحليل الإحصائي.

عرض النتائج:

جدول رقم (1) يوضح التكرار والنسبة المئوية لعمر أفراد العينة

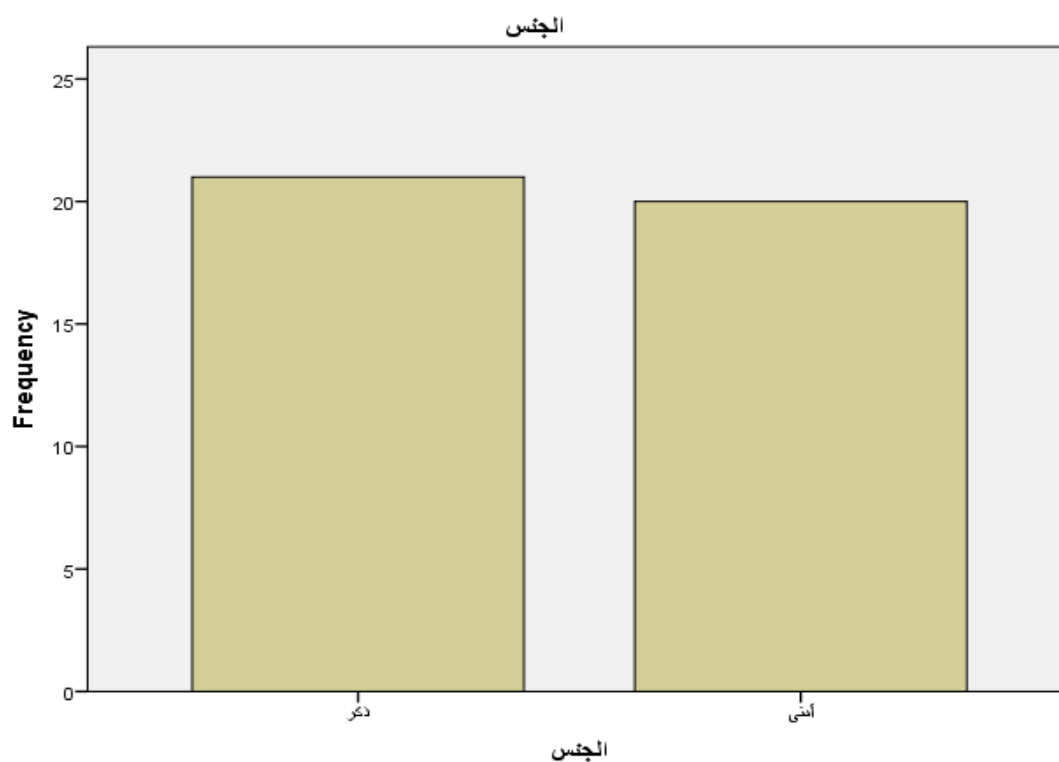
النسبة المئوية	التكرار	المقياس الاحصائي الفترة العمرية
% 34.1	14	من 20 إلى 30 سنة
% 53.7	22	من 31 إلى 40 سنة
% 12.2	5	من 41 إلى 50 سنة
% 100	41	الإجمالي



شكل (1) الرسم البياني لعمر أفراد العينة .

جدول رقم (2) التكرار والنسبة المئوية لجنس أفراد العينة

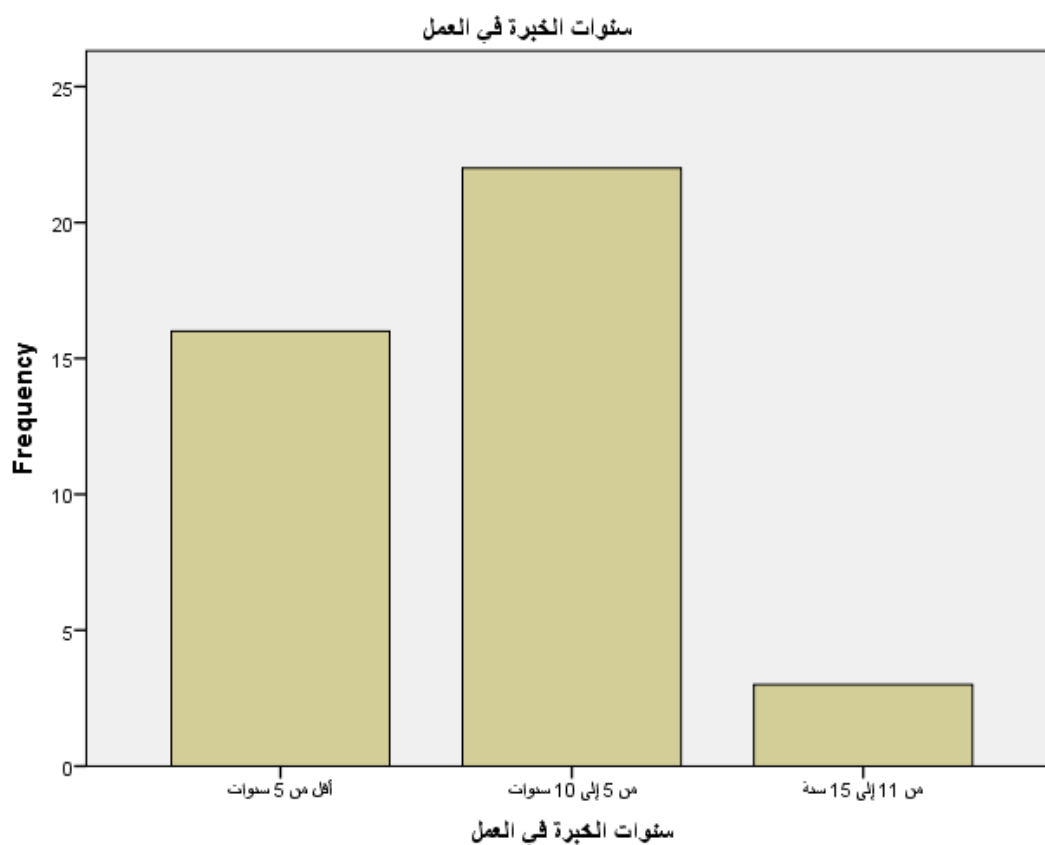
النسبة المئوية	التكرار	المقياس الاحصائي / الجنس
% 51.2	21	ذكر
% 48.8	20	أنثى
% 100	41	الإجمالي



شكل (2) يوضح الرسم البياني لجنس أفراد العينة

جدول رقم (3) يوضح التكرار والنسبة المئوية لسنوات الخبرة في العمل لأفراد العينة

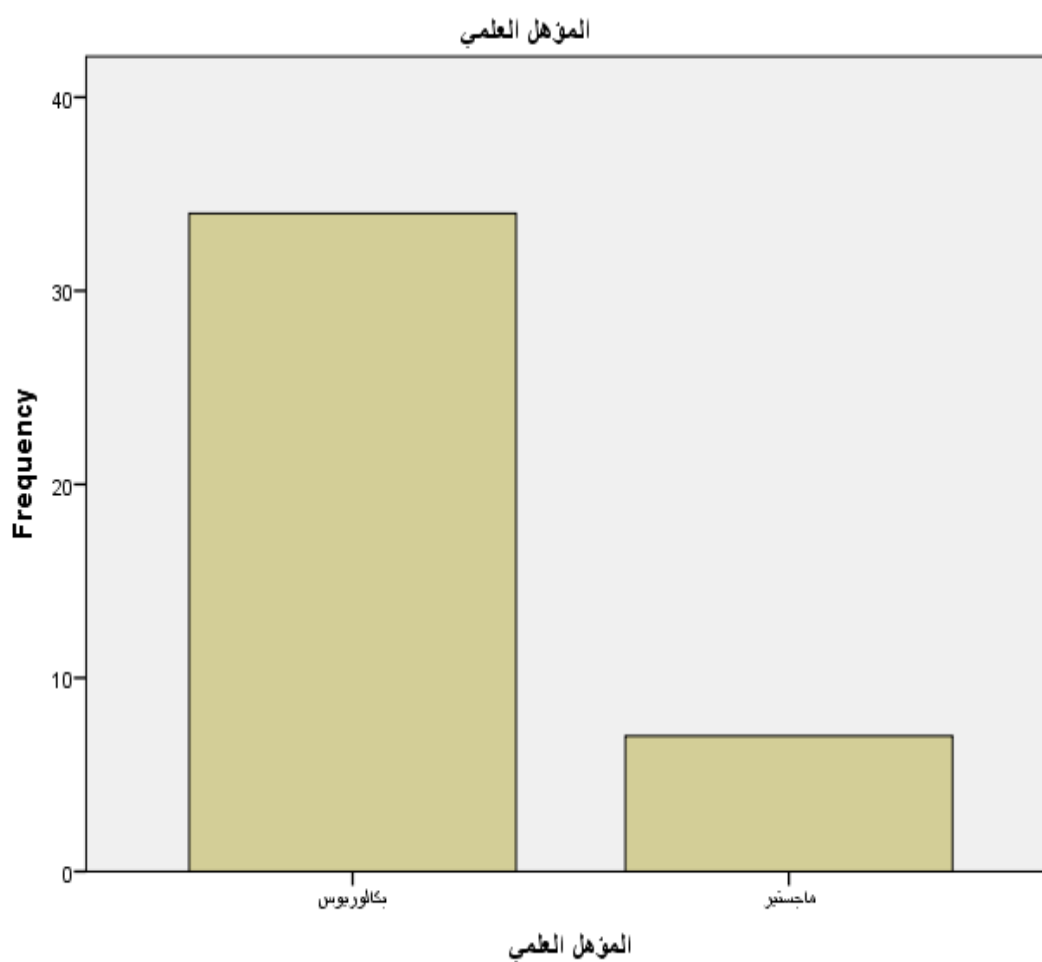
النسبة المئوية	التكرار	المقياس الاحصائي سنة الخبرة
39.0%	16	أقل من 5 سنوات
53.7%	22	من 5 إلى 10 سنوات
7.3%	3	من 11 إلى 15 سنة
100%	41	الإجمالي



شكل (3) يوضح الرسم البياني لسنوات الخبرة لأفراد العينة

جدول رقم (4) يوضح التكرار والنسبة المئوية للمؤهل العلمي لأفراد العينة

النسبة المئوية	التكرار	المؤهل العلمي / المقياس الاحصائي
% 82.9	34	بكالوريوس
% 17.1	7	ماجستير
% 100	41	الإجمالي



شكل (4) يوضح الرسم البياني المؤهل العلمي لأفراد العينة

جدول رقم (5) يوضح معامل الارتباط بين العمر والجنس وسنوات الخبرة في العمل والمؤهل العلمي لأفراد العينة

العمر	الجنس	سنوات الخبرة في العمل	المؤهل العلمي
Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 -.198- .216 41	.889** .000 41	.557** .000 41
الجنس	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 -.215- .176 41	-.183- .251 41
سنوات الخبرة في العمل	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 -.215- .176 41	.889** .000 41
المؤهل العلمي	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.562** .000 41	1 .000 41

جدول رقم (6) يوضح العلاقة بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية والاجتماعية لأفراد العينة .

الحالة الاجتماعية	الحالة النفسية	الرضا الوظيفي	
.409** .008 41	.337* .031 41	1 41	الرضا الوظيفي Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N
.408** .008 41	1 41	.337* .031 41	الحالة النفسية Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N
1 41	.408** .008 41	.409** .008 41	الحالة الاجتماعية Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N

مناقشة النتائج:

من خلال الجدول رقم (5) أوضحت النتائج بأن هناك

1. العلاقة بين العمر وسنوات الخبرة في العمل:

إننا هناك ارتباط موجب قوي جداً بين العمر وسنوات الخبرة في العمل، وهو دال إحصائياً عند مستوى معنوية

0.01. يعني ذلك أنه كلما زاد العمر زادت سنوات الخبرة في العمل.

2. العلاقة بين العمر والمؤهل العلمي:

إننا هناك ارتباط موجب متوسط بين العمر والمؤهل العلمي، وهو دال إحصائياً عند مستوى معنوية 0.01. هذا

يشير إلى أنه مع زيادة العمر، من المحتمل أن يزيد المؤهل العلمي، ولكن العلاقة ليست قوية جداً.

3. العلاقة بين الجنس وسنوات الخبرة في العمل:

إننا لا توجد علاقة دالة إحصائياً بين الجنس وسنوات الخبرة في العمل.

4. العلاقة بين الجنس والمؤهل العلمي:

إنه لا توجد علاقة دالة إحصائياً بين الجنس والمؤهل العلمي.

5. العلاقة بين سنوات الخبرة في العمل والمؤهل العلمي:

إننا هناك ارتباط موجب متوسط بين سنوات الخبرة في العمل والمؤهل العلمي، وهو دال إحصائياً عند مستوى معنوية 0.01. هذا يشير إلى أنه مع زيادة سنوات الخبرة، قد يكون هناك ميل لزيادة المؤهل العلمي.

وتلخص نتائج الجدول في الآتي :

1- إننا هناك علاقات إيجابية قوية ودالة إحصائياً بين العمر وسنوات الخبرة في العمل، وبين سنوات الخبرة والمؤهل العلمي.

2- لا توجد علاقة دالة إحصائياً بين الجنس وبقية المتغيرات.

من خلال نتائج الجدول رقم (6) اتضح في الآتي :

1. العلاقة بين الرضا الوظيفي والمتغيرات الأخرى:

الرضا الوظيفي والحالة النفسية:

إن هناك ارتباط موجب ضعيف ولكنه دال إحصائياً بين الرضا الوظيفي والحالة النفسية. هذا يشير إلى أن تحسن الحالة النفسية يرتبط بتحسن الرضا الوظيفي.

الرضا الوظيفي والحالة الاجتماعية:

إن هناك ارتباط موجب متوسط ودال إحصائياً بين الرضا الوظيفي والحالة الاجتماعية. هذا يعني أن تحسن الحالة الاجتماعية يرتبط بتحسن الرضا الوظيفي.

3. العلاقة بين الحالة النفسية والحالة الاجتماعية :

الحالة النفسية والحالة الاجتماعية:

يفسر إن هناك ارتباط موجب متوسط ودال إحصائياً بين الحالة النفسية والحالة الاجتماعية. هذا يشير إلى أن تحسن الحالة الاجتماعية يرتبط بتحسن الحالة النفسية.

الاستنتاجات:

الاستنتاجات المستخلصة من الجداول الإحصائية:

- 1- هناك علاقة إيجابية دالة إحصائياً بين الرضا الوظيفي وكل من الحالة النفسية والحالة الاجتماعية. كلما تحسنت الحالة النفسية والاجتماعية، زاد الرضا الوظيفي.
- سنوات الخبرة: على الرغم من وجود علاقة بين الرضا الوظيفي وسنوات الخبرة، إلا أنها تميل لأن تكون سلبية، مما قد يشير إلى أن طول فترة العمل يؤدي إلى إجهاد أو رتابة تقلل من الرضا.
- 2- الحالة النفسية ترتبط إيجابياً بالحالة الاجتماعية، مما يشير إلى أن وجود دعم اجتماعي قوي يساهم في تحسين الحالة النفسية.
- الحالة النفسية ترتبط إيجابياً بالرضا الوظيفي، مما يدل على أن العامل النفسي يعد عاملاً مؤثراً في تحديد مدى رضا الفرد عن وظيفته.
- 3- هناك علاقة إيجابية دالة بين الحالة الاجتماعية وكل من الرضا الوظيفي والحالة النفسية. هذا يبرز أهمية العلاقات الاجتماعية ودورها في تحسين الصحة النفسية ورفع مستوى الرضا الوظيفي.
- 4- العوامل النفسية والاجتماعية تلعب دوراً مهماً في تحسين الرضا الوظيفي وسلوكيات العمل.
- 5- المؤهل العلمي وسنوات الخبرة يساهمان في تشكيل سلوكيات العمل ولكن قد يؤثران سلباً على الرضا الوظيفي في بعض الحالات.
- 6- تحسين الحالة النفسية والاجتماعية يمكن أن يكون إستراتيجية فعالة لتعزيز الرضا الوظيفي وأداء الموظفين.

التوصيات:

1. توفير دعم نفسي واجتماعي في بيئة العمل لتحسين الرضا الوظيفي.
2. تقليل العوامل المسببة للإجهاد الوظيفي، خاصة مع زيادة سنوات الخبرة.
3. تصميم برامج لتحفيز أصحاب المؤهلات العلمية العالية لزيادة رضاهم الوظيفي.
4. تعزيز الدعم الاجتماعي داخل وخارج بيئة العمل لتحسين الحالة النفسية.

المراجع:

اولا: المراجع

- Al-Sabhan, S., Alanzi, T., & Almalki, M. (2025). Work environment, quality of life, and job satisfaction among healthcare professionals: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 13, 1528732. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1528732>
- Al-Sabhan, S., Alanzi, T., & Almalki, M. (2025). Work environment, quality of life, and job satisfaction among healthcare professionals: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 13, 1528732. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1528732>
- Awawdeh, W., Hijazi, R., & Hadidi, N. (2023). Physiotherapists' job satisfaction in the workplace: A cross-sectional study in Jordan, Lebanon, West Bank, and Gaza. *Work*, 75(4), 1251–1260. <https://doi.org/10.3233/WOR-211408>
- Bin Zarah, A., AlGhamdi, S., & Alshammari, F. (2024). Job satisfaction among healthcare workers: Determinants and outcomes. *Healthcare*, 12(23), 2406. <https://doi.org/10.3390/healthcare12232406>
- Boston University Student Wellbeing. (2023). What is social wellbeing? BU Student Wellbeing. <https://www.bu.edu/studentwellbeing/what-is-wellbeing/social-wellbeing/>
- Cicognani, E., Martinengo, L., Albanesi, C., Piccoli, N., & Rollero, C. (2014). Social wellbeing definition and measurement. [as cited in BetterUp]
- Fischetti, F., Cataldi, S., & Greco, G. (2024). Mediating role of job satisfaction in the relationship between leisure-time physical activity and emotional state of healthcare workers: A cross-sectional survey. *Physiotherapy Research International*, 29(2), e1907. <https://doi.org/10.1002/pri.1907>

Gustavsson, M., Stenling, A., & Lundqvist, C. (2023). Work motivation and job satisfaction in health care: A systematic review. BMC Health Services Research, 23(1), 455. <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09341-9>

Skamagki, G., Edwards, S., & Porter, C. (2025). Physiotherapy under pressure: A cross-sectional study on the interplay between perfectionism, moral injury, and burnout. PLOS ONE, 20(2), e0299173. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299173>

World Confederation for Physical Therapy. (2023). What is physical therapy? World Physiotherapy. <https://doi.org/10.5678/wpt.2023.0045>

World Health Organization. (2022). Mental health: Strengthening our response. WHO Fact Sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>