مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية – فلسطين

د. معتصم محمود شطناوي أ. د. عبد الناصر القدومي
Albasha1969@yahoo.com
د. محمود حسني الأطرش أ.دنيا أبو خضر

الكلمات الدالة: الخوف من الفشل، اللاعبين المحترفين لكرة القدم، فلسطين.

ملخص البحث

هدفت الدراسة التعرف إلى مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين، وتحديد الفروق في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغيرات مركز اللعب، ونوع الاحتراف، والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة. ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة عشوائية قوامها (162) لاعب من الدوري الفلسطيني لكرة القدم، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي وذلك لملائمته لأهداف الدراسة. ومن أهم النتائج التي توصل اليها الباحثون الدراسة أن المستوى الكلي للخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين كان مرتفعا، حيث كانت النسبة المئوية للاستجابة عليهما على التوالي: (70% و 70.6%)، وأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل بين اللاعبين (مدافع، ومهاجم) و(حارس مرمى، ولاعب وسط) ولصالح (مدافع، ومهاجم)، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغير نوع الاحتراف ولصالح (الاحتراف الكلي)، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل وجميع مجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغيري الخبرة في اللعب وعدد مرات التعرض للإصابة.

Abstract:

The purpose of this study was to indentify the level of fear of failure anxiety them among professional soccer players in the northern districts- Palestine. In addition to determine the differences in the fear of failure and sport among professional soccer players in the northern districts- Palestine according to playing position, professionalism type, experience of playing and injury times number variables. To achieve that, the study was conducted on a random-stratified sample consisting of (162) soccer players from the Palestinian league for professionals.

The results revealed that the level of fear of failure among professional soccer players in the northern districts- Palestine were high, as the percentages of response for the total score were (70 % and 70.6%) respectively. The fear of failure was significantly and positively correlated with anxiety ($r= 0.81$; $\alpha \leq 0.01$). Concerning the fear of failure, there were statistically significant differences in the total score among soccer players according to playing position variablein favor of (defenders and attackers), and according to professionalism type variable in favor of players in full professionalism tournament. No significant differences were found in the fear of failure and its domains among soccer players according to experience of playing and injury times numbers variables.

مقدمة الدراسة:

تُعد لعبة كرة القدم اللعبة الأكثر شعبية وشيوعاً في العالم وهي الأعظم في نظر اللاعبين والمتفرجين وتطور هذه اللعبة خلال السنين تعطي فكرة لفهم متطلبات اللعبة الحديثة (المولى، 2008)، وأشار عبد ربه (2010) الى أنها رياضة الشعوب، لغة الأبطال، لعبة الجميع كلها تعابير تدل على لعبة واحدة لعبة ارتبط اسمها بالتاريخ الإنساني الحديث لتسطر على أراضيها مجد الرياضيين الذين حققوا على ملاعبها الانتصارات وذاقوا فرحة الفوز ومرارة الخسارة، إنها معركة فرسانها لاعبين يركضون وراء سحر اسمها الكرة، همهم الانتصار وتحقيق الفوز لتعلوا أسماءهم وأسماء بلدانهم ونواديهم من قبلهم، أنها كرة القدم اللعبة الرسمية الأولى لشعوب العالم، تربى عليها الأطفال ونطقت عليها ألسنتهم، أصبح أبطالها قدوة للجميع ورمزاً للقوة والتحمل والتحدي وفخراً وعزاً لأوطانهم وذويهم .

يعد الخوف احد القوى الفعالة التي تعمل على البناء أو الهدم في تكوين الشخصية ونموها فإذا سيطر العقل على الخوف يصبح من أعظم القوى نفعاً للمجتمع وتصبح له قيمة بنائية فائقة، إذا كان الخوف من هذا النوع البنائي، فانه كثيراً ما يمر مروراً عابراً لا يسترعي، إذ يعتبر وقاية أو وزناً للأمور أو فطنة. (توم، 1985)

فيما يتعلق بالخوف من الفشل عني العديد من الباحثين في دراسته في مختلف المجالات منها:الخوف من الفشل والتحصيل الدراسي (العمار، 2019)، والخوف من الفشل والانجاز (الشيمي،2019)، و (عبدالوهاب، 2001)، والخوف من الفشل والكفاءة الذاتية والذات (عبد الوهاب واخرون، 2018)، و (رزق، 2003)، وفي المجال الرياضي أشار فضلاوي واخرون (2018) ان الخوف من الفشل يعد من العوامل الرئيسية لعزوف الناشئين عن الاستمرار في ممارسة الرياضة، وان المشاركة المبكرة للنشء الرياضي قد تعرضه لضغوط نفسية تمثل عبئا نفسيا على النشء الصغير وقد تؤثر سلبيا عليه مما قد تكسبه بعض الخصائص النفسية السلبية مثل الخوف من الفشل، والعنف، والإحباط، والتوتر.

ومن خلال الاطلاع على الدراسات السابقة في مختلف المواضيع ، فان البعد الذاتي والنفسي يعد قاسما مشتركا بين جميع الافراد ، ولاعبي كرة القدم مثلمهم مثل الاخرين من حيث خوفهم من الفشل، وعلى وجه الخصوص امام اسرهم ورفاقهم والجمهور والمدربين، وفي حالة تعرض اللاعبين للإصابات الرياضية فانهم يخشون من الفشل والظهور بمستوى اقل من اقرانهم ، من هنا تظهر

أهمية دراسة الخوف من الفشل لدى لاعبي كرة القدم ، وذلك من اجل مراعاة المدربين ومساعدة اللاعبين في حسن التكيف مع خبرات النجاح والفشل وتقليل الضغوط النفسية لديهم.

أهمية الدراسة:

تكمن أهمية الدراسة في النقاط الآتية:

1-تعد الدراسة الحالية –في حدود علم الباحثون– بشكل عام من الدراسات العربية الرائدة والتي تهتم بدراسة الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين بشكل خاص.

2- تسهم الدراسة الحالية في تحديد مستوى كل من: الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين، وبالتالي التعرف إلى جوانب القوة وتعزيزها وجوانب الضعف والعمل على علاجها من قبل المدربين.

3- تسهم الدراسة الحالية في تحديد الفروق في كل من: الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغيرات مركز اللعب، ونوع الاحتراف، والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة.

مشكلة الدراسة :

نظرا لزيادة متطلبات الاحتراف فان ذلك ساهم في وقوع اللاعب تحت ضغوط نفسية عالية تعرضهم لظاهرة الخوف من الفشل، حيث أشار لاين وأخرون (Lynn,et al, 1996)الى وجود ارتباط وثيق بين تكرار الإصابة و حالة المزاج السيئة و قلق المنافسة و التوتر النفسي و قلة الدعم الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم و الرجبي و كذلك العدائيين، أيضا تعد زيادة خبرات الفشل والخوف منها بدرجة كبيرة تسهم في تراجع مستوى الأداء لدى اللاعبين، و الخوف من الفشل يؤثر سلبا في الأداء وتراجع المستوى الرياضي، أضف إلى ذلك يعد الاحتراف في فلسطين حديث نسبيا مقارنة بالدول الأخرى، وبالتالي توجد حاجة لإجراء مثل هذه الدراسة، وقلة الدراسات العلمية حول الخوف من الفشل وقلق الإصابات الرياضية عند هذه الفئة، ودراست المتغيرات بشكل عام ولم يتم مراعاة المتغيرات الخاصة بكل لعبة على سبيل المثال وليس الحصر مركز اللعب (حراس مرمى، مدافعين، خط وسط ، هجوم) كما في الدراسة الحالية ، وفي حدود علم الباحثون لا يوجد آية دراسة محلية أو عربية أو عالمية لغاية الآن تستطيع الإجابة، عوضا عن نقص الدراسات في مجال

الخوف من الفشل بشكل عام وكرة القدم للمحترفين الكلي والجزئي بفلسطين بشكل خاص، والخوف من الفشل من الجوانب النفسية التي يجب مراعاتهما عند الإعداد والتأهيل النفسي للاعبين، من هنا فقد ظهرت مشكلة الدراسة لدى الباحثون .

تساؤلات الدراسة :

سعت الدراسة للإجابة عن التساؤلات الآتية:

1- ما مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين؟
2- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغيرات مركز اللعب، ونوع الاحتراف،والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة.

أهداف الدراسة:

سعت الدراسة إلى تحقيق الأهداف الآتية:

1- التعرف إلى مستوى كل من: الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين.
2- تحديد الفروق في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغيرات مركز اللعب، ونوع الاحتراف،والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة.

حدود الدراسة:

عند اجراء الدراسة تم مراعاة الحدود الآتية:

1- الحد البشري: اللاعبين المحترفين في كرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين.
2- الحد المكاني: مقرات أندية المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين وذلك وفق التقسيم الإداري المعتمد في المحافظات.
3- الحد الزماني:اجريت الدراسة في الموسم الرياضي 2021/2020.

مصطلحات الدراسة:

الخوف من الفشل: عرفه كونري واخرون (Conroy, et al, 2002) بانه:خوف اللاعب من شعوره بالخجل والحرج، ونقص تقدير الذات، ووجود مستقبل غامض، وفقدان الاهتمام من الآخرين، وفقدان اهتمام اشخاص مهمين كالأهل، والأصدقاء، والمدربين.

ويعرف الخوف من الفشل **اجرائيا** بانه الدرجة التي يحصل عليها اللاعبين المحترفين لكرة القدم في فلسطين على المجالات والدرجة الكلية للخوف من الفشل لمقياس كونري واخرون (Conroy, et al, 2002) المستخدم في الدراسة.

الطريقة الاجراءات

منهج الدراسة:

تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي بإحدى صوره الدراسة المسحية وذلك لملاءمته لأغراض الدراسة.

مجتمع الدراسة:

تكون مجتمع الدراسة من جميع لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين الكلي والجزئي والذين يمثلون (24) فريقا والبالغ عددهم (528) لاعبا وفقا إلى سجلات الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم في الموسم الرياضي 2020-2021.

عينة الدراسة:

أجريت الدراسة على عينة عشوائية –طبقية قوامها (162) لاعبا في دوري الاحتراف الكلي والجزئي في المحافظات الشمالية من فلسطين، حيث تمثل عينة الدراسة ما يقارب (30%) من مجتمع الدراسة، والجدول رقم (1) يبين توزيع عينة الدراسة وفقا إلى المتغيرات المستقلة.

الجدول رقم (1): توزيع عينة الدراسة تبعا الى المتغيرات المستقلة (ن =162).

المتغيرات	مستوى المتغير	التكرار	النسبة المئوية %
مركز اللعب	حارس مرمى	23	14.2
	مدافع	53	32.7
	لاعب وسط	52	32.1
	مهاجم	34	21
نوع الاحتراف	كلي	72	44.4
	جزئي	90	55.6
الخبرة في اللعب	5 سنوات فأقل	60	37
	من 6- 10 سنوات	60	37
	أكثر من 10 سنوات	42	26

عدد مرات التعرض للإصابة	5 مرات فأقل	60	37
	6- 10 مرات	76	46.9
	أكثر من 10 مرات	26	16.1
المجموع		162	%100

أداة الدراسة:

أداة الخوف من الفشل:

لقياس مستوى الخوف من الفشل لدى لاعبي كرة القدم المحترفين تم استخدام مقياس كونروي (Conroy et al,2002) واخرون ، حيث تمت ترجمته وتعريبه وتدقيقه لغويا، ويكون المقياس من (26) فقرة موزعة على خمس مجالات وهي:

1- مجال الخوف من الشعور بالخجل والحرج ويتكون من (9) فقرات (1-9).
2- مجال الخوف من التقليل من تقدير الذات ويتكون من (4) فقرات (10-13).
3- مجال الخوف من وجود مستقبل غامض ويتكون من (3) فقرات (14-16).
4- مجال الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين ويتكون من (5) فقرات (17-21).
5- مجال الخوف من فقدان اهتمام اشخاص مهمين ويتكون من (5) فقرات (22-26).

وتم صياغة الفقرات في نفس الاتجاه واشتملت الاستجابة على خمس استجابات وفقا إلى سلم ليكرت الخماسي وهي: درجة مرتفعة جدا (5) درجات، درجة مرتفعة (4) درجات، درجة متوسطة (3) درجات، درجة منخفضة (درجتان)، درجة منخفضة جدا (درجة واحدة).

صدق الأداة:

وللتأكد من صدق أداة الدراسة المتعلقة بالخوف من الفشل تم استخدام صدق الاتساق الداخلي، وذلك من خلال استخراج قيم معامل الارتباط بيرسون بين الفقرات والمجال التي تنتمي إليه، وبين المجالات والدرجة الكلية للمقياس، وذلك بعد توزيع أداة الدراسة على عينة استطلاعية من اللاعبين والبالغ عددهم (30) لاعبا ولم يتم تضمينهم في عينة الدراسة الأصلية. حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بيرسون بين الفقرات ومجالاتها التي تنتمي إليها ما بين (0.59- 0.88) وكانت جميعها دالة عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$)، وتراوحت قيم معامل الارتباط بين المجالات والدرجة الكلية لأداة الدراسة ما بين (0.75- 0.85) وكانت جميعها دالة عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.01$) كما هو موضح في الجدول التالي (2).

الجدول رقم (2):قيم معامل الارتباط بيرسون للعلاقة بين مجالات مقياس الخوف من الفشل والدرجة الكلية للأداة (ن= 30).

رقم المجال	المجالات	معامل الارتباط (ر)
1	الخوف من الشعور بالخجل والحرج	0.84**
2	الخوف من التقليل من تقدير الذات	0.78**
3	الخوف من وجود مستقبل غامض	0.76**
4	الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	0.85**
5	الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	0.75**

** دال عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.01$).

ثبات الأداة:

وللتأكد من ثبات الأداة تم استخراج قيم معادلة كرونباخ الفا على أفراد العينة الاستطلاعية، حيث كان معامل الثبات الكلي للأداة الدراسة (0.91)، وتراوحت قيم معاملات الثبات للمجالات ما بين (0.76– 0.88) والجدول رقم (3) يوضح ذلك.

الجدول رقم (3): معاملات الثبات لمجالات مقياس الخوف من الفشل والثبات الكلي للمقياس (ن= 30).

رقم المجال	المجالات	معامل كرونباخ الفا
1	الخوف من الشعور بالخجل والحرج	0.83
2	الخوف من التقليل من تقدير الذات	0.79
3	الخوف من وجود مستقبل غامض	0.76
4	الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	0.84
5	الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	0.88
	الثبات الكلي	**0.91**

المعالجات الاحصائية:

وللإجابة عن تساؤلات الدراسة تم استخدام برنامج الرزم الإحصائية SPSS، وتطبيق المعالجات الإحصائية الآتية:

1- المتوسطات الحسابية، والنسب المئوية لتحديد مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين.

2- معامل الارتباط بيرسون (Person Correlation) لتحديدالعلاقة بين مستوى الخوف من الفشل وقلق الإصابات الرياضية.

3- اختبار (ت) لمجموعتين مستقيلتين (Independent t-test) لتحديد الفروق في كل من:الخوف من الفشل تبعا إلى متغير نوع الاحتراف.

4- تحليل التباين الأحاديOne Way ANOVA، واختبار سيداك (Sidak)عند اللزوم لتحديد الفروق في كل من الخوف من الفشل وقلق الإصابات الرياضية تبعا الى متغيرات(مركز اللعب، والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة).

عرض نتائج الدراسة ومناقشتها:

أولاً: النتائج المتعلقة بالتساؤل الأول: ما مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين؟

وللتعرف إلى مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم تم استخراج المتوسطات الحسابية والنسب المئوية لكل فقرة ولكل مجال تنتمي اليه وللمستوى الكلي لمقياس الخوف من الفشل، ونتائج الجدول (4) تظهر خلاصة نتائج التساؤل الأول.

خلاصة نتائج التساؤل الأول:

الجدول رقم (4): المتوسطات الحسابية والنسب المئوية والترتيب لمجالات الخوف من الفشل لدى لاعبي كرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين (ن= 162).

الرقم	المجالات	متوسط الاستجابة*	%	المستوى	الترتيب
1	الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.50	70	مرتفع	الثاني
2	الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.37	67.4	متوسط	الخامس
3	الخوف من وجود مستقبل غامض	3.72	74.4	مرتفع	الأول
4	الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	3.49	69.8	مرتفع	الثالث
5	الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	3.44	68.8	مرتفع	الرابع
المستوى الكلي للخوف من الفشل		**3.50**	**70**	**مرتفع**	

- أقصى استجابة (5) درجات، النسبة المئوية للاستجابة.

تشير نتائج الجدول (4) أن المستوى الكلي للخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين كان مرتفعا، حيث كانت النسبة المئوية للاستجابة (70%)، وجاء ترتيب المجالات كالآتي:

- مجال الخوف من وجود مستقبل غامض بنسبة مئوية مرتفعة قدرها (74.4%).
- مجال الخوف من الشعور بالخجل والحرج بنسبة مئوية مرتفعة قدرها (70%).
- مجال الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين بنسبة مئوية مرتفعة قدرها (69.8%).
- مجال الخوف من فقدان أشخاص مهمين بنسبة مئوية مرتفعة قدرها (68.8%).
- وأخيرا مجال الخوف من التقليل من تقدير الذات بنسبة مئوية متوسطة قدرها (67.4%).

ويعزو الباحثون ذلك الى الخوف الصادر عن انعدام الثقة بصحة تنفيذ التمارين الرياضية ، وهذا يحدث عندما لا ينال الرياضي من التدريب ما يكفي لتنمية الثقة بنفسه وبقدرته على تنفيذ التمارين او ربما يأتي من ضعف ثقة اللاعبين بقدرة مدربهم على تعليم المهارة كما يجب، والخوف الصادر عن إمكانية حدوث إصابة في أثناء تأدية المهارة وهذا الخوف يأتي من تجربة سابقة حدثت للرياضي، وكذلك الخوف من شيء غير معروف ومحدد وهذا يمكن ان يكون ناتج عن ضعف الاعداد البدني والمهاري للرياضي وعدم الالتزام في الواجبات الخططية سواء كان واجب دفاعي أم هجومي.

أما لويس (1993) يرى في حالة الخوف الشديد فإن الفرد يستجيب برد فعل سلبي يأخذ الأشكال الاتية: الرفض، والهروب، والتردد، والجمود، وفقدان فقدان السيطرة على النفس.

إضافة الى الدور الذي يلعبه الجانب النفسي في المجال الرياضي والذي يتمثل بضعف الأداء النفسي مما سيولد الكثير من المؤثرات النفسية المتمثلة بالانفعالات كالخوف والقلق مما يؤدي إلى الاضطراب والارتباك وفقدان الثقة بالنفس والتردد، وهذا ينعكس سلبا على نفسية اللاعبين وبالتالي على القلق لديهم أثناء أداء المهارة والخطط.

وتتفق النتائج الحالية مع دراسة (لويس، 1993) على أن حدة القلق والخوف تلعب دور مهم وأساسي في عملية التعلم وسرعة الانجاز، إذن فالمهارة التي ليس للمتعلم لتعلمها ولديه خبرات غير سارة عنها تركت له واقع وأثر سلبي في نفسه لا يمكن ممارستها والتدريب عليها، وهذا يتطابق مع قوانين ثورندايك وهي (الاستعداد التمرين والممارسة، الواقع، الأثر النفسي).

وكذلك اتفقت نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (الرحماني وبن عكي، 2018) على ان لأهمية المنافسة دور في زيادة حدة القلق لدى اللاعبين مما ينعكس سلبيا على ادائهم ولتحضير النفسي اهمية كبيرة وبالغة في الخفض من حدة القلق ومصادره واسبابه من طرق اللاعبين مما ينعكس ايجابيا على الاداء الرياضي اثناء المنافسة. ودراسة جونسون وايفارس (2011) والتي أظهرت أن الزيادة في سمة القلق وقلة الثقة بالنفس وضغوطات الأعمال اليومية وتدنى مستوى القدرة على التكيف أو استراتيجيات المواجهة كانت مرتبطة في احتمالية حدوث الاصابة وفسرت هذه العوامل (23%) من خطر حدوثها عند هؤلاء اللاعبين ، ودراسة فاجو وآخرين (2013) وتوصلت نتائج الدراسة الى وجود علاقة ارتباطية ايجابية بين قلق الحالة وقلق السمة والاصابات الرياضية المرتبطة بالكاحل واصابة الكسور ، ودراسة تم وآخرين (2010) والتي اشارت الى ان العلاقة بين الدعم الاجتماعي والمثيرات والاستجابات النفسية تختلف في تأثيرها على الاصابات الرياضية باختلاف المستوى الرياضي، إضافة الى أن الدعم الاجتماعي يعد من المتغيرات الرئيسية في العلاج والتأهيل من الاصابات الرياضية للرياضيين، واختلفت مع نتائج الدراسة الحالية دراسة كل من (الأطرش، 2017) واظهرت نتائج الدراسة أن مستويات قلق المنافسة القبلي لدى لاعبي كرة القدم للمحترفين بالدوري الفلسطيني كانت بدرجة متوسطة.

ثانياً: النتائج المتعلقة بالتساؤل الثاني: هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغيرات (مركز اللعب، ونوع الاحتراف، والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرف للإصابة)؟

وللتعرف إلى الفروق في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغيرات (مركز اللعب، والخبرة في اللعب، وعدد مرات التعرض للإصابة) تم استخدام تحليل التباين الأحادي (One way ANOVA)، ولمعرفة الفروق في مستوى الخوف من الفشل لدى اللاعبين تبعا إلى متغير نوع الاحتراف، تم استخدام (ت) لمجموعتين مستقلتين، وفيما يلي عرض لنتائج التساؤل وفقا لتسلسل المتغيرات المستقلة وهي:

1- متغير مركز اللعب:

الجدول رقم (5): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير مركز اللعب (ن= 162).

مركز اللعب / المجالات	حارس مرمى (ن= 23)		مدافع (ن= 53)		لاعب وسط (ن= 52)		مهاجم (ن= 34)	
	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.33	0.79	3.67	0.53	3.29	0.69	3.68	0.46
الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.24	0.65	3.33	0.62	3.25	0.77	3.68	0.59
الخوف من وجود مستقبل غامض	3.26	0.79	3.94	0.56	3.45	0.83	4.07	0.56
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	3.34	0.87	3.54	0.79	3.43	0.52	3.61	0.63
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	3.34	0.83	3.64	0.64	3.33	0.64	3.39	0.68
المستوى الكلي	**3.30**	**0.73**	**3.63**	**0.52**	**3.35**	**0.58**	**3.68**	**0.46**

الجدول رقم (6): نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير مركز اللعب (ن= 162).

المجالات	مصدر التباين	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة*
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	بين المجموعات	5.350	3	1.783	4.704	*0.004
	داخل المجموعات	59.891	158	0.379		
	المجموع	65.240	161			
الخوف من التقليل من تقدير الذات	بين المجموعات	4.398	3	1.466	3.269	*0.023
	داخل المجموعات	70.869	158	0.449		
	المجموع	75.267	161			
الخوف من وجود مستقبل غامض	بين المجموعات	15.686	3	5.229	10.787	*0.000
	داخل المجموعات	76.586	158	0.485		
	المجموع	92.272	161			
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	بين المجموعات	1.290	3	0.430	0.886	0.450
	داخل المجموعات	76.641	158	0.485		
	المجموع	77.931	161			
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	بين المجموعات	3.024	3	1.008	2.247	0.085
	داخل المجموعات	70.880	158	0.449		
	المجموع	73.904	161			
	بين المجموعات	4.048	3	1.349	4.295	*0.006

المستوى الكلي	داخل المجموعات	49.646	158	0.314		
	المجموع	53.694	161			

* مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$).

تشير نتائج الجدول رقم (6) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل والمجالات (الخوف من الشعور بالخجل والحرج، الخوف من القليل من تقدير الذات، الخوف من وجود مستقبل غامض) لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين المحترفين تبعا إلى متغير مركز اللعب، بينما لم تكن هناك فروق دالة إحصائيا بين اللاعبين على مجالي (الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين، والخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين). ولتحديد بين من كانت الفروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل والمجالات الدالة إحصائيا، تم استخدام اختبار سيداك (Sidak) للمقارنات البعدية بين المتوسطات الحسابية.

ويشير الجدول رقم (7) الى نتائج اختبار سيداك للمقارنات البعدية بين المتوسطات الحسابية للمستوى الكلي للخوف من الفشل والمجالات الدالة إحصائيا لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير مركز اللعب (ن= 162).

مركز اللعب / المتغيرات	المتوسط	حارس مرمى	مدافع	لاعب وسط	مهاجم
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.33		-0.34*	0.04	-0.35*
	3.67			0.38*	-0.01
	3.29				-0.39*
	3.68				
الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.24		-0.07	-0.01	-0.44*
	3.33			0.08	-0.35*
	3.25				-0.43*
	3.68				
الخوف من وجود مستقبل غامض	3.26		-0.68*	-0.19	-0.81*
	3.94			0.49*	-0.13
	3.45				-0.62*
	4.07				
المستوى الكلي	3.30		-0.33*	-0.05	-0.38*
	3.63			0.28*	-0.05
	3.35				-0.33*
	3.68				

* مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$).

تشير نتائج الجدول رقم (7) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالي (الخوف من الشعور بالخجل والحرج، والخوف من وجود مستقبل غامض) بين اللاعبين (مدافع، مهاجم) و(حارس مرمى، لاعب وسط) ولصالح (مدافع، مهاجم)، بينما لا توجد فروق دالة إحصائيا في المقارنات البعدي الأخرى بين المتوسطات الحسابية، وفيما يتعلق بمجال الخوف من التقليل من تقدير الذات، توجد فروق دالة إحصائيا بين اللاعبين (مهاجم) وجميع اللاعبين في المركز المختلفة ولصالح (مهاجم)، بينما لا توجد فروق دالة إحصائيا في المقارنات البعدية الأخرى بين المتوسطات الحسابية.

ويعزو الباحثون ذلك كون اللاعب سواء كان مدافع أم مهاجم لديهم درجة عالية من الخوف من الفشل وذلك من خلال كثرة الفرص الضائعة المتكررة التي يرتكبها المهاجمين، واعتماد كل الفريق على اداء المهاجمين من اجل تحقيق الفوز، وكذلك المدافعين يشعرون بالخوف بدرجة عالية وذلك بسبب اي خطأ يرتكبه المدافع يؤدي الى تسجيل هدف للفريق المنافس، وبالتالي الشعور الدائم بالخوف الشديد، وحيث أن المنافسة غير مأمونة المكسب دائماً، وأن الفوز نصيب العدد القليل، فإنه يتوقع ان تمثل المنافسة خبرة فشل ومصدرا للضغط السلبي لعدد كبير من اللاعبين، وأن الاعتماد على النتائج وحدها لتقيم اللاعب قد يؤدي الى عدم تدعيم قيمة الذات للاعب، وربما يؤدي الى ضعف الثقة، وزيادة الضغوط النفسية الناتجة عن القلق والاحباط وعدم الثقة في النجاح. واشار راتب (1997) إلى أن حالة القلق الجسمي ترتبط ارتباطا شرطيا بمثيرات البيئة عند بداية المنافسة، والأفراد الذين يتميزون بمستويات مرتفعة من سمة القلق يدركون أغلب المواقف على أنها مهددة لهم، ويستجيبون لها باستجابات مرتفعة الشدة من حالة القلق، وذلك على نحو أكثر من الأفراد ذوي سمة القلق المنخفض، هذا وتدل البراهين على أن المواقف التي تتضمن فشلا كبيرا، أو تهديدا نحو تقدير الذات تعد مصادر أشد تأثيرا على الفرد مقارنة بالمواقف التي تتضمن ضررا جسميا.

واختلفت نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (الأطرش، 2017) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) في تقديرات أفراد العينة مستويات القلق النفسي قبل المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم ؤ الدوري الفلسطيني للمحترفين من وجهات نظرهم تعزى إلى متغير مركز اللعب.

2- متغير نوع الاحتراف:

الجدول رقم (8): نتائج اختبار (ت) لمجموعتين مستقلتين لدلالة الفروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير نوع الاحتراف (ن= 162).

نوع الاحتراف / المجالات	كلي (ن= 72)		جزئي (ن= 90)		قيمة (ت)	مستوى الدلالة*
	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف		
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.67	0.50	3.38	0.71	2.832	*0.005
الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.48	0.60	3.28	0.73	1.904	0.059
الخوف من وجود مستقبل غامض	3.89	0.61	3.58	0.83	2.647	*0.009
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	3.64	0.85	3.37	0.71	2.478	*0.014
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	3.61	0.67	3.32	0.65	2.746	*0.007
المستوى الكلي	**3.66**	**0.49**	**3.38**	**0.61**	**3.035**	***0.003**

* مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$).

تشير نتائج الجدول رقم (8) إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل وجميع مجالاته ما عدا مجال (الخوف من التقليل من تقدير الذات) لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغير نوع الاحتراف ولصالح (الاحتراف الكلي).

ويعزو الباحثون الى وجود فروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل تعزى لمتغير نوع الاحتراف ولصالح (الاحتراف الكلي)، وذلك الى خوف اللاعبين من الفشل بسبب ارتفاع عقود اللاعبين في الاحتراف الكلي وبالتالي يؤثر في قيمة العقود وتجديدها للاعبين، والاحتراف عمل على تطور في جميع جوانب الإعداد الرياضي منها البدنية والمهارية والنفسية والخططية، كما أن زيادة عدد أيام التدريب التي حصلت من تطبيق الاحتراف من تدريب صباحي ومسائي واهتمام اللاعب بمستقبلة الرياضي وزيادة طموحه في تطور مستواه ورغبة اللاعب في تمثيل المنتخب كل هذه العوامل أدت إلى تطور اللاعب، وكذلك الحرص الشديد والاطمئنان الى المستقبل، وكذلك تسليط الإعلام على اللاعب المحترف في الصحف والمجلات الرياضية، أما اللاعب في الاحتراف الجزئي فلا يحصل على كل هذه الامتيازات التي يحصل عليها اللاعب المحترف أو بدرجة اقل من اللاعب المحترف. وتتفق هذه النتائج مع دراسة شواهنة (2013) دراسة الغندور (2007) ودراسة الخصاونة والخطيب (2010) وأبو صبيح (1999) واختلفت مع نصار (2005) والمصطفى (2004).

3- متغير الخبرة في اللعب:

الجدول رقم (9): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير الخبرة اللعب (ن= 162).

الخبرة في اللعب / المجالات	5 سنوات فأقل (ن= 60)		من 6- 10 سنوات (ن= 60)		أكثر من 10 سنوات (ن= 42)	
	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.61	0.47	3.48	0.71	3.38	0.68
الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.38	0.65	3.44	0.68	3.25	0.72
الخوف من وجود مستقبل غامض	3.81	0.61	3.68	0.87	3.62	0.76
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	3.54	0.74	3.56	0.73	3.33	0.55
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	3.50	0.77	3.45	0.64	3.37	0.59
المستوى الكلي	**3.57**	**0.53**	**3.52**	**0.63**	**3.39**	**0.54**

كما ويوضح الجدول رقم (10): نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير الخبرة في اللعب (ن= 162).

المجالات	مصدر التباين	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة*
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	بين المجموعات	1.216	2	0.608	1.510	0.224
	داخل المجموعات	64.024	159	0.403		
	المجموع	65.240	161			
الخوف من التقليل من تقدير الذات	بين المجموعات	0.877	2	0.438	0.937	0.394
	داخل المجموعات	74.391	159	0.468		
	المجموع	75.267	161			
الخوف من وجود مستقبل غامض	بين المجموعات	1.067	2	0.533	0.930	0.397
	داخل المجموعات	91.205	159	0.574		
	المجموع	92.272	161			
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	بين المجموعات	1.537	2	0.769	1.600	0.205
	داخل المجموعات	76.394	159	0.480		
	المجموع	77.931	161			
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	بين المجموعات	0.409	2	0.204	0.422	0.643
	داخل المجموعات	73.496	159	0.462		
	المجموع	73.904	161			
المستوى الكلي	بين المجموعات	0.791	2	0.395	1.189	0.307
	داخل المجموعات	52.903	159	0.333		
	المجموع	53.694	161			

* مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$).

تشير نتائج الجدول رقم (10) إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل وجميع مجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغير الخبرة في اللعب.

ويعزو الباحثون ذلك الى عدم وجود فروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل تبعاً لمتغير الخبرة في اللعب، سواء كان اللاعب من أصحاب الخبرة القليلة ام المتوسطة ام الطويلة فانهم يتعرضون الى خبرات متشابهة من حيث التحضير النفسي، والتدريب، والمدرين، والحكام، والجمهور، إضافة الى تشابه مواقف الضغوط النفسية لديهم بغض النظر عن الخبرة، لذلك لم تكن الفروق دالة احصائيا تبعا لمتغير الخبرة.

واتفقت نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (الأطرش، 2017) التي أظهرت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) في تقديرات أفراد العينة مستويات القلق النفسي قبل المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم ؤ الدوري الفلسطيني للمحترفين من وجهات نظرهم تعزى إلى متغير الخبرة في اللعب.

واختلفت نتائج الدراسية الحالية مع دراسة (شواهنه،2013) والتي بينت اختلاف درجة الخوف الذي ينتاب الرياضيين باختلاف خبراتهم السابقة فاللاعب الناشئ يكون أكثر عرضة للخوف من الحالات السابقة عند مقارنته باللاعب المتقدم صاحب الخبرة، كما ان الخوف يختلف من فعالية إلى أخرى فالخوف من المنافس في العاب المنازلات يختلف عن الخوف في الألعاب الجماعية أو الفردية.

4- متغير عدد مرات التعرض للإصابة:

الجدول رقم (11): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى متغير عدد مرات التعرض للإصابة (ن= 162).

عدد مرات التعرض للإصابة / المجالات	5 مرات فأقل (ن= 60)		من 6- 10 مرات (ن= 76)		أكثر من 10 مرات (ن= 26)	
	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	3.52	0.59	3.45	0.64	3.60	0.72
الخوف من التقليل من تقدير الذات	3.32	0.62	3.38	0.66	3.44	0.86
الخوف من وجود مستقبل غامض	3.71	0.73	3.75	0.68	3.65	0.99
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	3.36	0.67	3.57	0.68	3.58	0.74

الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	3.35	0.59	3.49	0.71	3.55	0.73
المستوى الكلي	**3.45**	**0.53**	**3.53**	**0.56**	**3.56**	**0.70**

كما و يشير الجدول رقم (12) الى نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل ومجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تبعا إلى عدد مرات التعرض للإصابة (ن= 162).

المجالات	مصدر التباين	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة*
الخوف من الشعور بالخجل والحرج	بين المجموعات	0.479	2	0.240	0.588	0.556
	داخل المجموعات	64.761	159	0.407		
	المجموع	65.240	161			
الخوف من التقليل من تقدير الذات	بين المجموعات	0.280	2	0.140	0.297	0.744
	داخل المجموعات	74.987	159	0.472		
	المجموع	75.267	161			
الخوف من وجود مستقبل غامض	بين المجموعات	0.174	2	0.087	0.150	0.861
	داخل المجموعات	92.098	159	0.579		
	المجموع	92.272	161			
الخوف من فقدان الاهتمام من الآخرين	بين المجموعات	1.761	2	0.881	1.838	0.162
	داخل المجموعات	76.170	159	0.479		
	المجموع	77.931	161			
الخوف من فقدان اهتمام أشخاص مهمين	بين المجموعات	0.975	2	0.881	1.062	0.348
	داخل المجموعات	72.930	159	0.479		
	المجموع	73.904	161			
المستوى الكلي	بين المجموعات	0.303	2	0.152	0.452	0.637
	داخل المجموعات	53.391	159	0.336		
	المجموع	53.694	161			

* مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$).

تشير نتائج الجدول رقم (12) إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المستوى الكلي للخوف من الفشل وجميع مجالاته لدى اللاعبين المحترفين لكرة القدم في المحافظات الشمالية من فلسطين تعزى إلى متغير عدد مرات التعرض للإصابة.

ويعزو الباحثون الى عدم وجود فروق في المستوى الكلي للخوف من الفشل تبعاً الى متغير عدد مرات التعرض للإصابة، الى مهما كانت اصابة اللاعب أو تكرار الاصابة الرياضية في الدوري الفلسطيني لكرة القدم يشعرون بالخوف من الفشل، سواء كانت اصابة واحدة أو اصابات متكررة يشعرون بنفس الدرجة من الخوف من الفشل، لأنهم يتعرضون لنفس الظروف النفسية المصاحبة لحدوث الاصابة الرياضية، من حيث التوتر والقلق والاكتئاب والعزلة والانطواء وعدم تقدير الذات وغيرها، وكذلك أشارت دراسة شان وجروسمان (1988) ودراسة بيرسون (1992) والتي اهتمتا

بالمقارنة بين الرياضيين الذين تعرضوا لإصابات رياضية والذين لم يتعرضوا لإصابات رياضية، إلى وجود نقص في مستوى الذات، وارتفاع مستوى الاكتئاب والقلق لدى الذين تعرضوا لإصابات مقارنة بالذين لم يتعرضوا إلى إصابات.

الاستنتاجات:

في ضوء نتائج الدراسة ومناقشتها، استنتج الباحثون ما يلي:

1. إن مستوى الخوف من الفشل لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين وكانت بدرجة مرتفعة.
2. أكثر مجالات الخوف من الفشل لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين (الخوف من الشعور بالخجل والحرج، الخوف من التقليل من تقدير الذات، الخوف من وجود مستقبل غامض).
3. يشعر لاعبي كرة القدم للاحتراف الكلي بدرجة اعلى من الاحتراف الجزئي من حالة الخوف من الفشل.

التوصيات:

في ضوء اهداف الدراسة ونتائجها اوصى الباحثون بمايلي :

1. ضرورة تواجد أخصائي نفسي رياضي مؤهل للرياضيين لكيفية التعامل النفسي من الإصابة الرياضية.
2. التشجيع المستمر وتنمية الثقة بالنفس لدى اللاعبين والتخفيف من حالات الخوف أثناء المنافسة.
3. وضع برامج ارشادية للتخلص من ظاهرة الخوف من الفشل أثناء المنافسة.
4. اجراء بحوث مشابهة على متغيري الخوف من الفشل على العاب رياضية اخرى.
5. تأكيد المدربين على استخدام أسلوب التدريب الاسترخائي خلال جو المنافسة لدورها في خفض حدة التوتر لدى اللاعبين.

المراجع العربية

1. بولعراس، علي (2016). **تاثير الخوف من تكرار الاصابة اثناء المنافسة على مردود اللاعب في كرة القدم.** (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة محمد بوضياف– مسلية.
2. جابر، رمزي (2009). حالة القلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في فلسطين. **مجلة العلوم الرياضية–جامعة ديالي**، م ج 1، ع(1)، ص 79–108.
3. جابر، زمزي (2011. الضغوط النفسية في بعض المتغيرات لدى لاعبي كرة القدم في محافظات قطاع غزة. **مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية– جامعة ميسان**، م ج 3، ع (4)، ص 74–108.
4. – راتب، اسامة (2000). **علم النفس الرياضيية (المفاهيم– التطبيقات)**، دار الفكر العربي، ط3، القاهرة، مصر، ص 189..
5. طالب، نزار (1993). **علم النفس الرياضي**، دار الحكمة للطباعة والنشر، بغداد، ص 210.
6. عبد الحفيظ، اخلاص (2002). **التوجة والارشاد النفسي في المجال الرياضي**، مركز الكتاب للنشر، ط1، القاهرة، مصر، ص 148–149.
7. علاوي، محمد (1998). **سيكولوجية احتراق الاعب والمدرب الرياضي**، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ط1، ص 15.
8. علاوي، محمد (1999). **علم التدريب الرياضي**، الاسكندرية، مطبعة المصري، ص432.
9. علاوي، محمد (2002). **مدخل في علم النفس الرياضي**، مركز الكتاب للنشر، ط3، القاهرة، مصر،
10. علاوي، محمد حسن (1992). **علم النفس الرياضي**، دار المعارف، ط8، القاهرة، مصر، ص 278.
11. **فوزي**، احمد (2003). **مبادئ علم النفس الرياضي**، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة، مصر، ص 243.
12. الأطرش، محمود حسني (2017). مستويات قلق المنافسة القبلي لدى لاعبي كرة القدم للمحترفين بالدوري الفلسطيني، **مجلة العلوم التربوية والنفسية**، جامعة البحرين: مركز النشر العلمي، م ج 18،ع(1)، 279–299.

13. العمار، خالد يوسف (2019).الخوف من الفشل الدراسي وعلاقته بعسر القراءة والكتابة لدى تلاميذ الصف الرابع الأساسي في مدينة درعا.**مجلة جامعة البعث للعلوم الإنسانية**، جامعة البعث، م ج41، ع(9)، 79-124.

14. امين، قرين (2015). **انعكاس حالة القلق على مستوى لاعبي كرة القدم اثناء المنافسة الرياضية**، صنف اشبال (15-17) سنة، (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة اوكلي محمد اولحاج، البويرة، الجزائر.

15. جزار علي (2015). **أثر التحضير النفسي في الرفع من مستوى الاداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم-صنف اشبال**، (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة الجيلالي بونعامة، بخميس ميلانة.

16. راجح،احمد (1996). **اصول علم النفس**، دار القومية للطباعة والنشر، القاهرة.-

17. رزق، السعيد غازي محمد (2003). علاقة الخوف من النجاح والخوف من الفشل بمفهوم الذات الأكاديمي لدى طلاب الجامعة من الجنسين بمصر والسعودية، **مجلة كلية التربية**، جامعة عين شمس - كلية التربية، م ج27 ، ع (4)، 265-302.

18. سعدون، هيام، صالح نسمة (2018). **الخوف وعلاقته بالتوافق النفسي لدى طالبات الجامعة في فعاليات الساحة والميدان.** **RouteEducational and Social Science Journal**, 5 (6), p 245.

19. عبد الوهاب، سيد عبد العظيم محمد (2001). الخوف من الفشل وعلاقته بدافعية الإنجاز لدى عينة من طلاب الجامعة،**عالم التربية**، المؤسسة العربية للاستشارات العلمية وتنمية الموارد البشرية، م ج 2، ع (4)، 266-298.

20. عبد الوهاب، سيد عبد العظيم محمد، عبد المنعم، محمد محمد، غريب، زينب عبد الرزاق (2018). الخوف من الفشل وعلاقته بالكفاءة الذاتية لدى عينة من طلاب السنة التحضيرية بجامعة الملك فيصل، **دراسات تربوية واجتماعية**،جامعة حلوان - كلية التربية، م ج 21، ع (3)، 269-298.

21.-Andersen M.B., Williams J.M. (1999) Athletic injury, psychosocial factors, and perceptual changes during stress**.** ***Journal of Sports Sciences*** 17, 735-741 [PubMed] [Google Scholar].

22.-Annemarie Schumacher Dimech & Roland Seiler.(2011). Extra-curricular sport articipation: A potential buffer against social anxiety symptoms in primary school children**.** ***Psychology of Sport and Exercise*** 12 ,347-354.

23.-Avi D. Goodman1, Christine Etzel2, Jeremy E. Raducha1, Brett D. Owens1.(2018). Shoulder and elbow injuries in soccer goalkeepers versus field players in the National Collegiate Athletic Association, 2009-2010 through 2013-2014. ***The Physician and Sports medicine***, DOI**:** 10.1080/00913847.2018.1462083.

24.-Brewer, B.W. (2007). ***Psychology of sport injury rehabilitation***. In G. S. Tennenbaum,& R. C. Eklund (Eds.), Handbook of sport psychology (3rd ed.). (pp. 404–424),Hoboken, NJ: John Wiley & Sons

25.-Camille McLain Cassidy.(2006). ***Development of a measure of sport injury anxiety: the sport injury appraisal scale*****.** Unpublished Doctoral Dissertation, University of Tennessee, Knoxville.

26.**-**Cassidy, C. M., & Morgan, T. K. (2005). ***Identifying the perceived consequences of injury: A qualitative investigation.*** Paper presented at the annual meeting of the Association for the Advancement of Applied Sport Psychology, Vancouver, BC.

27.-Hagglund M. (2007). ***Epidemiology and prevention of football injuries***. Link o¨ping: Linko¨ Ping University Medical Dissertation No. 989.

28.-Johnson U, Ivarsson A.(2011) Psychological predictors of sport injuries among junior soccer players. ***Scandinavian Journal of Medicine &Science of Sports***: 21: 129-136.

29.-Lynn Lavallee BA, Frances Flint. (1996). The relationship of stress, competitive anxiety, mood State, and social support to athletic injury. **Journal of Athletic Training**. 31(4), 296-299.

30. -Marco Estevao Correia & Antonio Rosado.(2018). Fear of failure and anxiety in sport. ***Anlise Psicoĺgica*** (2018), 1 (XXXVI): 75-86.

-Nicholls, A. R., Holt, N., Polman, R.C., & Bloomfield, J.(2006). " Stressors, coping, and coping effectiveness among professional rugby union players". ***The Sport Psychologist***, 20,314-329.