

دور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين

د. بشير محمد الحارثي

الايمل : dr.bashirharaty@gmail.com

الكلمات الدالة: العلاج الطبيعي، إعادة التأهيل المبكر، المتعافين من فايروس كورونا.

المستخلص:

يهدف البحث إلى التعرف على الانتكاسات التي تحدث للمرضي التي تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا، وكذلك التعرف على دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا ، والتعرف على التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة التأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا. ، أستخدم الباحثون المنهج الوصفي المسحي ، وأشتمل مجتمع البحث على المعالجين العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس تكونت أفراد عينة البحث من المعالجين العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس حيث بلغ عددهم (60) وتم اختيارهم بالطريقة العمدية من الذين استجابوا لأداة البحث، وتوصلت أهم نتائج البحث إلى حدوث انتكاسات للمرضي بعد التعافي والمتمثلة في عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بعد التعافي من الفايروس من اختلال ومشاكل في وظائف الرئة. والتعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد، والإجهاد. وإن العلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر للمرضي الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا

المقدمة

يحتاج الأشخاص الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) الي إعادة التأهيل للتعافي من اثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الاكسجين) وعدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش قد تعاني من اختلال وظائف الرئة وضعف عضلي شديد وتصلب المفاصل وإعياء ومحدودية الحركة وعدم القدرة على القيام بالمهام اليومية والذهيان واعتلالات المعرفية الأخرى وصعوبة البلع والتواصل واضطرابات الصحة النفسية واحتياجات الدعم النفسي والاجتماعي.

(Falvey JR, Krafft C, Kornetti D ، 2020)

يمكن أن يلعب العلاج الطبيعي دوراً مهماً في إعادة تأهيل الأشخاص عانوا من حالات حادة من الالتهاب المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) في المستشفى او في مكان اخر قد يكون هؤلاء الأشخاص عرضة لخطر شديد وهو فقدان القدرات الجسدية والعاطفية أو المعرفية أو الاجتماعية وللعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للأشخاص عانوا من حالات حادة من الالتهاب والمتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) حيث يمكنهم في المساعدة على التحريك المبكر واستعادة النشاط مرة اخري وتمارين بسيطة والعودة الي أنشطة الحياة اليومية وتعافي الرئتان وعلاج ضيق التنفس ومواجهة الاجهاد وإيجاد التوازن بين المحافظة على النشاط واخذ قسط من الراحة. يستغرق التعافي من المرض الشديد بعض الوقت وسيتمكن المعالج الطبيعي من ارشاد المرضى خلال عملية التعافي وتحديد أولويات الأهداف العلاجية الخاصة بالمريض وسيعلم المعالج على دعم احتياجات المريض.

(Jump up↑ Silver JK،2020)

قد يواجه المرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) مشكلات مختلفة عند الخروج من المستشفى أو مراكز إعادة التأهيل الداخلي وستكون هناك حاجة إلى متخصصين في إعادة التأهيل مثل المعالج الطبيعي في لتوفير الرعاية المناسبة لهؤلاء المرضى وسيواجه المعالج الطبيعي العديد المشكلات التي لا تزال سائدة لدى المرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) بعد الخروج من المستشفى، ان خطة رعاية ودعم المريض وإبلاغها، يمكن أن يشمل ذلك اعتبارات مثل ما إذا كان المرضى سيكونون قادرين على رعاية أنفسهم وإدارة احتياجاتهم وما هو الدعم الأوسع الذي سيكون ضرورياً. قد تشمل هذه المشاكل الجسدية ، الضعف إعياء ،مشاكل في التوازن ،مشاكل في المشي ،فقدان وظيفة. (Pan American Health Organization،2020)

المشكلة:

إن إعادة تأهيل المبكر للمرضى الذين يتعافون من فايروس كورونا (كوفيد 19) أمر ضروري لضمان تحسين الصحة البدنية والعقلية على المدى الطويل حيث يلعب المعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعي دوراً رئيسياً في إعادة تأهيل المبكر للناجين من فايروس كورونا (كوفيد 19) بعد الخروج من المستشفى. (WCPT،2020)

من خلال عمل الباحثون في مجال لعلاج الطبيعي والاطلاع على الدراسات السابقة والبروتوكولات الخاصة بمنظمة الصحة العالمية التي تناولت الدور الهام الذي يلعبه العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضي الذين تعافوا من مرض حاد مع فايروس كورونا (كوفيد 19) في المستشفى او في مكان اخر . وهذا ما أثار رغبة الباحثون في دراسة جانب مهم من جوانب العلاجي الطبيعي والتي تكمن مشكلة البحث في نقص المعلومات المتعلقة بدور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين ومحاولة تسليط الضوء على الدور الفاعل العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) ، ويأمل الباحثون من هذا البحث ان تقدم توصيات تساعد في التعرف علي اهمية العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) ، ومن هنا برزت أهمية هذا الموضوع للبحث والدراسة، ويمكن صياغة مشكلة البحث في السؤال الرئيس التالي:

ما دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19)؟

1-3-3-الاهداف:

- 1-3-3-1- التعرف على الانتكاسات التي تحدث للمرضي التي تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا.
- 1-3-3-2- التعرف على دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا.
- 1-3-3-3- التعرف على التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة التأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا.

1-4-4-التساؤلات:

- 1-4-4-1- ماهي الانتكاسات التي تحدث للمرضي التي تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا؟
- 1-4-4-2- ما دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا؟
- 1-4-4-3- ماهي التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة التأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا؟

1-3-منهج البحث:

انطلاقاً من طبيعة البحث وأهدافه وتسؤلاته الذي يسعى إليه، أستخدم الباحثون المنهج الوصفي المسحي نظراً لملائمة هذا المنهج لأهداف البحث الحالية.

2-3-المجتمع:

أشتمل مجتمع البحث على المعالجين العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس.

3-3- العينة:

تكونت أفراد عينة البحث من المعالجين العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس حيث بلغ عددهم (60) وتم اختيارهم بالطريقة العمدية من الذين استجابوا لأداة البحث.

جدول (1) التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث

ت	المستشفيات و المراكز	التكرار	النسبة المئوية
1	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى الحوادث ابوسليم	7	11.67%
2	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى طرابلس المركزي	1	1.67%
3	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى الحروق والتجميل	5	8.33%
4	قسم العلاج الطبيعي بمصحة قدور	3	5.00%
5	قسم العلاج الطبيعي بمصحة المختار	2	3.33%
6	قسم العلاج الطبيعي بمصحة الخليل	9	15.00%
7	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى السيول	2	3.33%
8	قسم العلاج الطبيعي بمركز ليبيا	11	18.33%
9	قسم علاج الطبيعي بمركز الارتقاء	4	6.67%
10	قسم علاج الطبيعي بمستوصف شهداء المنصورة	1	1.67%
11	قسم العلاج الطبيعي بمستوصف ابوسليم	1	1.67%
12	قسم العلاج الطبيعي بمصحة نور العيون	1	1.67%
13	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى العيون	3	5.00%
14	قسم العلاج الطبيعي بمركز قرطبة	1	1.67%
15	قسم العلاج الطبيعي بمركز النوفلين	1	1.67%
16	قسم العلاج الطبيعي بمستشفى الجامعي التعليمي	2	3.33%
17	قسم العلاج الطبيعي بمصحة الرازي	2	3.33%
18	قسم العلاج الطبيعي بمصحة قرطبة	1	1.67%
19	قسم العلاج الطبيعي بمصحة الفردوس	2	3.33%
20	قسم العلاج الطبيعي بمصحة المسرة	1	1.67%
	المجموع	60	100

جدول (2) نتائج اختبار ألفا للصدق والثبات للأسئلة المتعلقة بدور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فيروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين

ت	السؤال	متوسط درجات المقياس	تباين المقياس	مؤشر الصدق	مؤشر الثبات
1	متلازمة ما بعد التعافي من فيروس كورونا	8.477	1.175	0.467	0.849
2	دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر	7.827	0.863	0.669	0.643
3	التمرينات العلاجية للمرضى المتعافين من فيروس كورونا	7.912	0.870	0.737	0.647
	قيمة اختبار ألفا العام				0.780

أولاً: تحليل البيانات:

تم ترميز إجابات أفراد العينة على أسئلة الاستبيان وإدخالها إلى الحاسب الآلي وذلك من خلال أوراق العمل الملحقه بالبرنامج الإحصائي SPSS (حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الاجتماعية) والمعدة خصيصاً لهذا الغرض، بالاستبيان من خلال متوسط إجابات الفقرات وقوة تأثيرها وهي كالآتي:

وقبل عرض نتائج تحليل إجابات افراد عينة البحث فقد تم احتساب المدى لإجابات، والوصول إلى طول الفئة لكل درجة من درجات التريج الخماسية، وكانت نتيجة ذلك على النحو التالي (1):

المدى هو الفرق بين أصغر قيمة وأكبر قيمة (أكبر قيمة-أصغر قيمة).

$$\text{المدى} = 5 - 1 = 4$$

$$\text{طول الفئة} = \frac{\text{المدى}}{\text{عدد الفئات}}$$

$$\text{طول الفئة} = 0.80$$

(1) علي عبد السلام العماري م علي حسين العجيلي، الإحصاء والاحتمالات النظرية والتطبيق، مالطا، منشورات ألجا، 2000، ص 18-17

ويهدف تحديد المدى للمتوسط الحسابي لإجابات المبحوثين إلى التخلص من الاعتماد على القيم المطلقة، وتحديد مستوى يتم من خلاله قبول العبارة ضمن المقياس المحدد لها، والجدول التالي يعرض نتائج قياس مدى المتوسط الحسابي لإجابات افراد عينة البحث (وحدة القياس).

جدول (3) متوسط إجابة أفراد عينة البحث بأبعاد بدور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين

المتوسط المرجح	النسبة المئوية	الرأي السائد
من 1.00 إلى 1.80	36% - 20%	لا تُسهم ابداً
من 1.81 إلى 2.60	52% - 37%	لا تُسهم
من 2.61 إلى 3.40	68% - 53%	تُسهم بدرجة محدودة
من 3.41 إلى 4.20	84% - 69%	تُسهم بدرجة كبيرة
من 4.21 إلى 5.00	100% - 85%	تُسهم بدرجة كبيرة جداً

3-4- أدوات ووسائل جمع البيانات:

تم تصميم استبيان وذلك لغرض التعرف على دور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين رهم، بحيث يكون الاستبيان من جزئين على النحو الآتي:

الجزء الأول يتعلق بالمتغيرات المستقلة للبحث تضمن على المعلومات الديموغرافية والتي تتكون من تسعة فقرات.

الجزء الثاني: -يشتمل على المعلومات المتعلقة بدور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين تم إعداده وصياغتها على صورة مقياس ليكرث الخماسي وقد تضمنت على (46) عبارة، ضمت المحاور التالية:

المحور الأول: يعكس متلازمة ما بعد التعافي من فايروس كورونا، والذي يتضمن على (13) عبارة.

المحور الثاني: يعكس دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر، والذي يتضمن على (13) عبارة.
المحور الثالث: يعكس التمرينات العلاجية للمرضى المتعافين من فايروس كورونا، والذي يتضمن على (20) عباراه.

ولللخروج بنتائج علمية دقيقة قام الباحثون باستخدام مقياس ليكرث خماسي الأبعاد للإجابة عن الفقرات وهي: (يسهم بدرجة كبيرة جداً، تسهم بدرجة كبيرة، تسهم بدرجة محدودة، لا تسهم، لا تسهم أبداً)، وتترجم هذه التقديرات الوصفية إلى تقديرات رقمية على أساس تخصيص الأرقام (5)، (4)، (3)، (2)، (1) لكلاً منها، وسوف يطلب من أفراد عينة البحث قراءة كل بند من بنود المقياس بدقة تم يضع (√) أمام واحدة من فئات التقدير الموضوعة أمام كل بند بحيث تعكس العلامات الموضوعية أمام البنود إجابات أفراد عينة البحث.

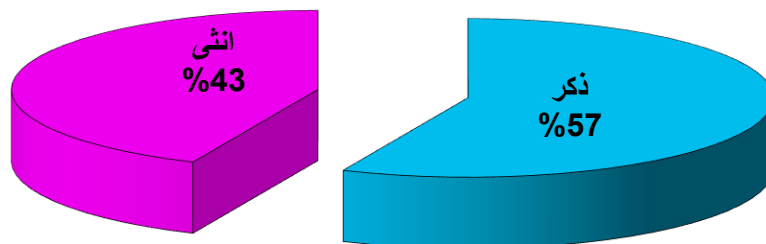
ثانياً: التوزيع التكراري لخصائص أفراد عينة البحث:

1-الجنس:

الجدول رقم (4) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع أفراد عينة البحث من حيث الجنس حيث نجد أن ما نسبته 56.67% من إجمالي أفراد عينة البحث هم من الذكور، بينما بلغت نسبة الإناث 43.33%، وهي الأقل بين الفئات.

جدول (4) توزيع أفراد عينة البحث من حيث الجنس

الجنس	التكرار	النسبة %
ذكر	34	56.67
أنثى	26	43.33
المجموع	60	100



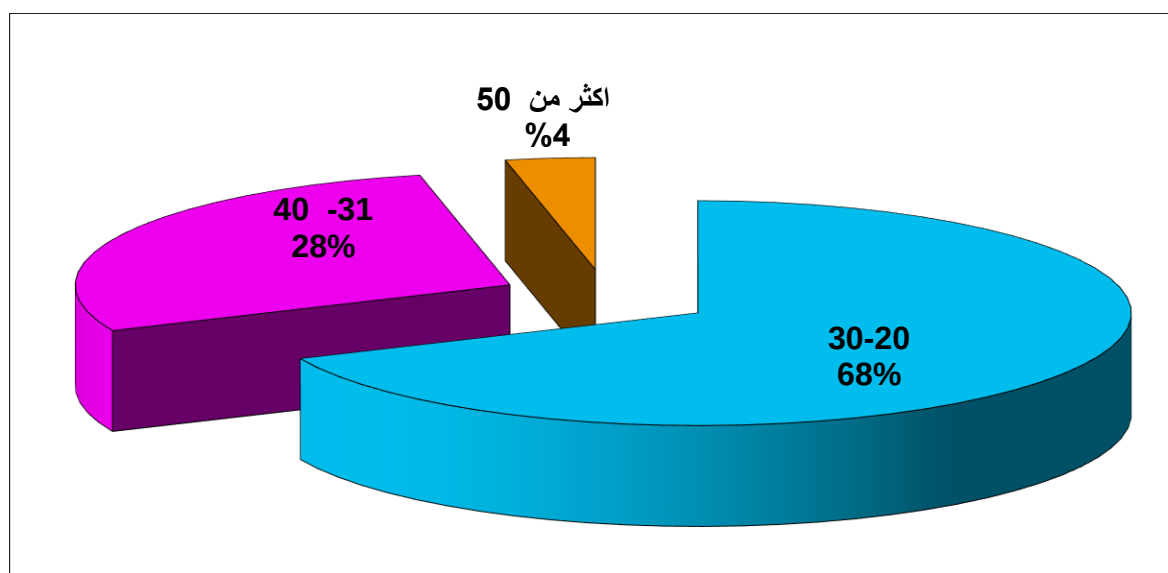
شكل (1) يوضح توزيع أفراد عينة البحث من حيث الجنس

2- الفئات العمرية:

الجدول رقم (5) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع افراد عينة البحث من حيث العمر حيث نجد أن ما نسبته 68.33% من إجمالي افراد عينة البحث من الفئات العمرية من 20 - 30 سنة، كما يلاحظ أن نسبة 28.33% من افراد عينة البحث هم الفئات العمرية من 30 - 40 ، بينما بلغت نسبة الفئة العمرية أكثر من 50 سنة 3.33%.

جدول (5) توزيع افراد عينة البحث من حيث الفئات العمرية

النسبة %	التكرار	الفئات العمرية
68.33	41	20 - 30
28.33	17	40 - 31
3.33	2	50 أكثر من
100	60	المجموع



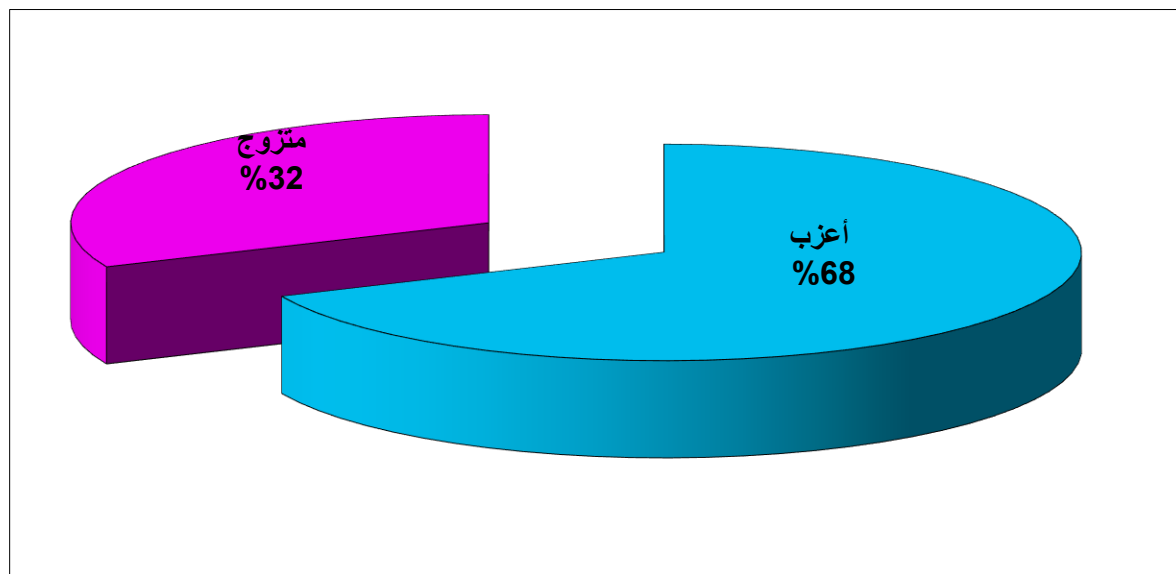
شكل (2) يوضح توزيع أفراد عينة البحث من حيث الفئات العمرية

3- الحالة الاجتماعية:

الجدول رقم (6) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع افراد عينة البحث من حيث الحالة الاجتماعية، حيث نجد أن ما نسبته 68.33% من إجمالي افراد عينة البحث هم من العزاب، كما يلاحظ أن نسبة 31.67% من افراد عينة البحث كانوا من المتزوجين.

جدول رقم (6) توزيع افراد عينة البحث من حيث الحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	التكرار	النسبة %
أعزب	41	68.33
متزوج	19	31.67
المجموع	60	100



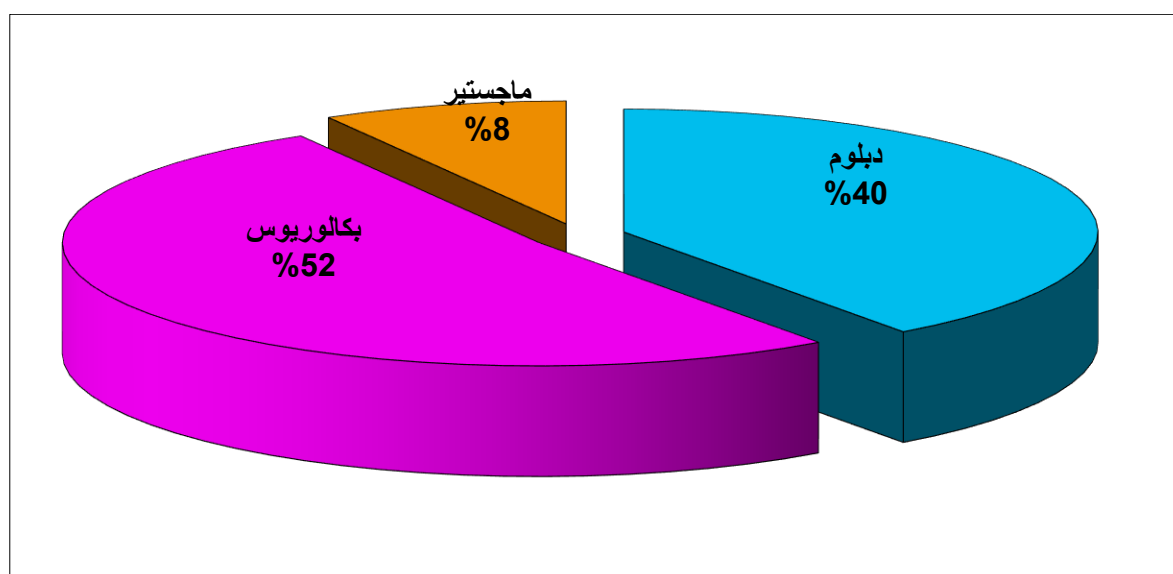
شكل (3) يوضح توزيع عينة البحث من حيث الحالة الاجتماعية

3-2-5-1-4- المؤهل العلمي:

الجدول رقم (7) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع العينة من حيث المؤهل العلمي، حيث نجد أن ما نسبته 51.67% من إجمالي أفراد عينة البحث من الذين لديهم بكالوريوس، كما يلاحظ أن نسبة 40% من أفراد عينة البحث كانت لديهم شهادة الدبلوم. أما حملة الماجستير فقد بلغت نسبتهم 8.33%.

جدول رقم (7) توزيع أفراد عينة البحث من حيث المؤهل العلمي

المؤهل العلمي	التكرار	النسبة %
دبلوم	24	40.00
بكالوريوس	31	51.67
ماجستير	5	8.33
المجموع	60	100



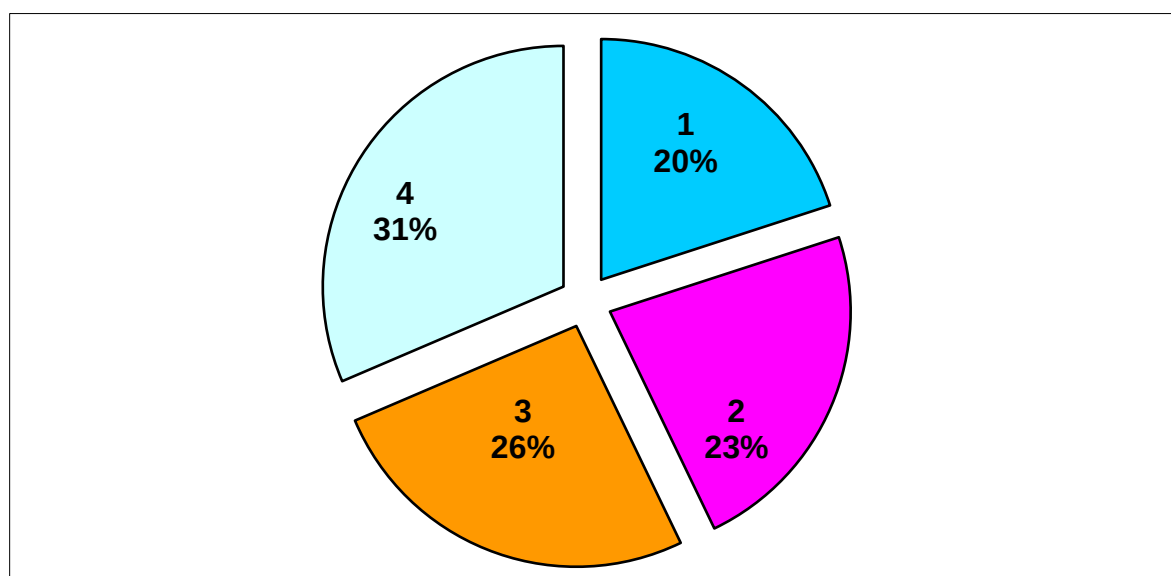
شكل (4) يوضح توزيع أفراد عينة البحث من حيث المؤهل العلمي

5- الدرجة الوظيفية:

الجدول رقم (8) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع أفراد عينة البحث من حيث الدرجة الوظيفية، حيث نجد أن ما نسبته 56.67% من إجمالي أفراد عينة البحث من الذين درجاتهم الثامنة، كما يلاحظ أن نسبة 28.33% من أفراد العينة هم من الدرجة السابعة، ومن كانوا من الدرجة التاسعة بلغت نسبتهم 13.33%.

جدول رقم (8) يوضح توزيع العينة من حيث الدرجة الوظيفية

الدرجة	التكرار	النسبة %
7	17	28.33
8	34	56.67
9	8	13.33
11	1	1.67
المجموع	60	100



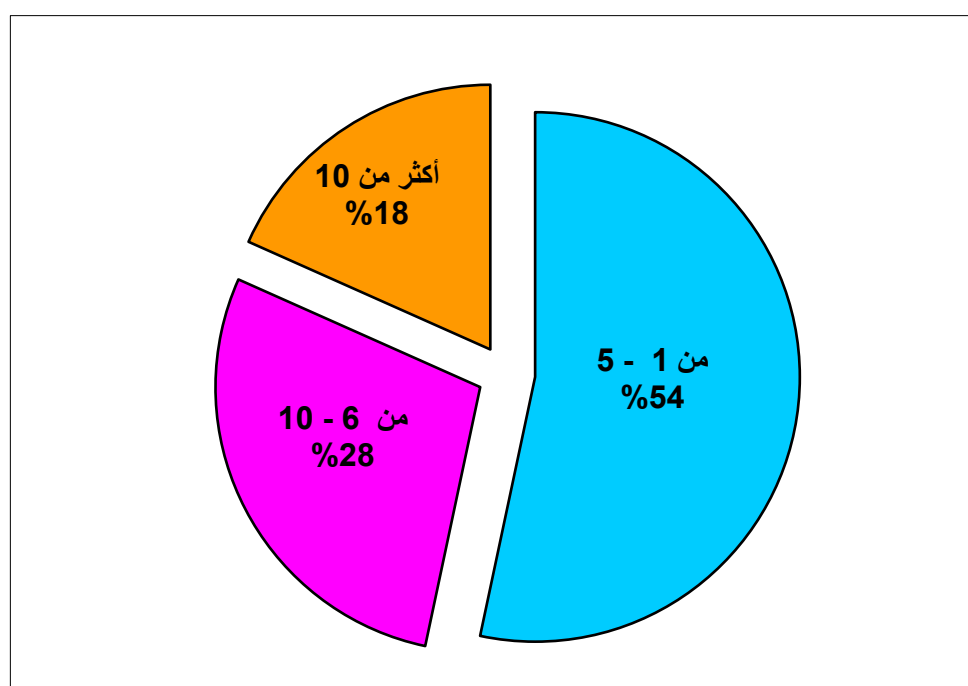
شكل (5) يوضح توزيع افراد عينة البحث من حيث الدرجة الوظيفية

6- مدة سنوات العمل:

الجدول رقم (9) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع افراد عينة البحث من حيث مدة سنوات العمل، حيث نجد أن ما نسبته 53.33% من إجمالي افراد عينة البحث لديهم من 1 - 5 سنوات، كما يلاحظ أن نسبة 28.33% من افراد عينة البحث لديهم المرض من 6 - 10 سنوات، والبقية أكثر من 10 سنوات بنسبة 18.33%.

جدول رقم (9) توزيع افراد عينة البحث من حيث مدة سنوات العمل

النسبة %	التكرار	مدة سنوات العمل
53.33	32	من 1 - 5
28.33	17	من 6 - 10
18.33	11	أكثر من 10
100	60	المجموع



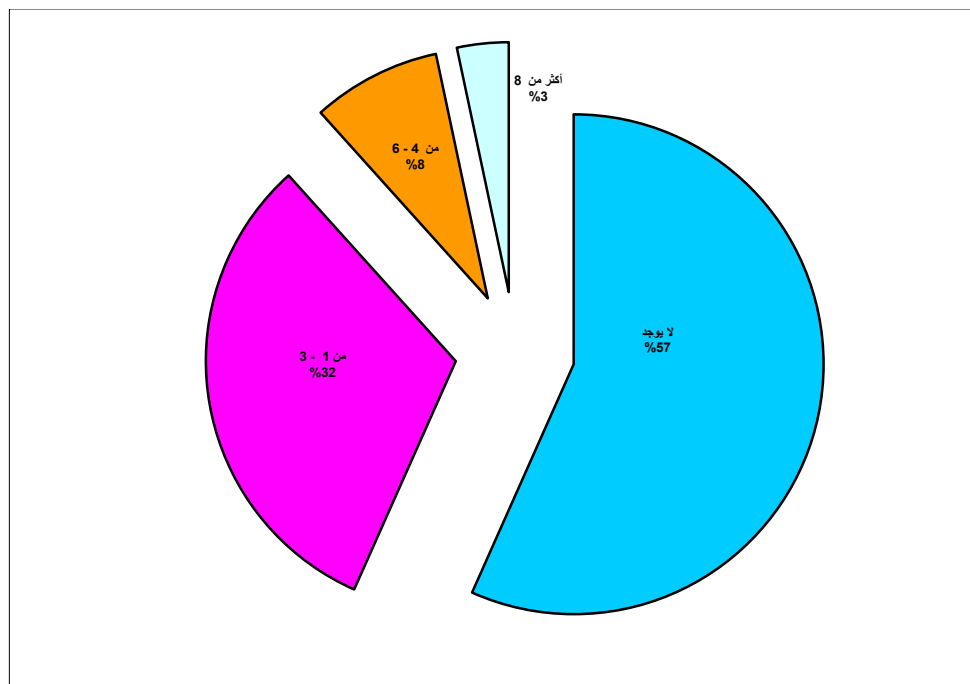
شكل (6) يوضح توزيع افراد عينة البحث من حيث مدة سنوات العمل

7- عدد الدورات التدريبية:

الجدول رقم (10) يوضح النتائج الخاصة بتوزيع افراد عينة البحث من حيث عدد الدورات التدريبية، حيث نجد أن ما نسبته 31.67% من إجمالي افراد عينة البحث لديهم من 1 - 3 دورات، كما يلاحظ أن نسبة 8.33% من افراد عينة البحث هم لديهم من 4 - 6 دورات، والذين لديهم أكثر من 7 دورات نسبتهم 3.33%، أما الذين لم يأخذوا دورات نسبتهم 56.66%.

جدول رقم (10) يوضح توزيع افراد عينة البحث من حيث عدد الدورات التدريبية

النسبة %	التكرار	عدد الدورات التدريبية
56.66	34	لا يوجد
31.67	19	من 1 - 3
8.33	5	من 4 - 6
3.33	2	أكثر من 8
100	60	المجموع



شكل (7) يوضح توزيع افراد عينة البحث من حيث عدد الدورات التدريبية

3-5- الدراسة الأساسية:

تم تنقيح الدراسة الأساسية خلال العام الدراسي 2022. وذلك من خلال تطبيق الاستبيان (دور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر المعالجين) على أفراد عينة البحث من المعالجين العاملين بأقسام ومراكز العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس حيث بلغ عددهم (60) وتم اختيارهم بالطريقة العمدية من الذين استجابوا لأداة البحث.. وذلك للتعرف على دور العلاج الطبيعي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19).

3-6- المعالجات الإحصائية

تم استخدام البرنامج الاحصائي (SPSS) حزمة البرامج الاختصاصية للعلوم الاجتماعية) والمعدة خصيصاً لهذا الغرض.

4-1- عرض ومناقشة نتائج تساؤلات البحث:

1- ما هي الانتكاسات التي تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19)؟

جدول (11) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات أفراد عينة الدراسة في المحور الاول " الانتكاسات التي

تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (COVID-19)

"

ت	العبارات	المتوسط المرجح	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف	النسبة المئوية	الرأي السائد
1	عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بسبب فايروس كورونا قد يعاني المرضى بعد التعافي من الفايروس من اختلال ومشاكل في وظائف الرئة.	4.20	0.88	20.93%	84.00%	يسهم بدرجة كبيرة
2	تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا، متلازمة الإجهاد بعد الفايروس.	4.15	0.82	19.75%	83.00%	يسهم بدرجة كبيرة
3	المرضى المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من التعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد.	4.08	1.00	24.40%	81.67%	يسهم بدرجة كبيرة
4	بسبب عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش قد يعاني المرضى بعد التعافي من فايروس كورونا من ضعف عضلي شديد	4.00	0.86	21.59%	80.00%	يسهم بدرجة كبيرة
5	المرضى المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون اضطرابات الصحة النفسية.	3.95	1.13	28.51%	79.00%	يسهم بدرجة كبيرة
6	المرضى المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من عدم القدرة على القيام بالمهام اليومية.	3.70	0.89	24.02%	74.00%	يسهم بدرجة كبيرة
7	عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بسبب فايروس كورونا قد يعاني المرضى بعد التعافي من الفايروس من تصلب المفاصل وإعياء ومحدودية الحركة.	3.68	0.83	22.63%	73.67%	يسهم بدرجة كبيرة
8	بسبب عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش قد يعاني المرضى بعد التعافي من فايروس كورونا من مشاكل المشي وفقدان الوظيفة.	3.65	0.90	24.62%	73.00%	يسهم بدرجة كبيرة

يسهم بدرجة كبيرة	69.00%	33.93%	1.17	3.45	9	بسبب عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بسبب فايروس كورونا قد يكون المرضي عرضة لخطر شديد وهو فقدان القدرات الجسدية والعاطفية أو المعرفية أو الاجتماعية.
يسهم بدرجة كبيرة	69.00%	30.39%	1.05	3.45	10	المرضي المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من إصابة وهي أكثر المضاعفات القلبية الوعائية الموصوفة شيوعاً.
يسهم بدرجة كبيرة	63.00%	30.27%	0.95	3.15	11	عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش قد تعاني من صعوبة في البلع والتواصل.
يسهم بدرجة محدودة	60.00%	34.17%	1.03	3.00	12	المرضي المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من اعتلالات الأعصاب بعد الخروج من المستشفى
يسهم بدرجة محدودة	54.67%	44.10%	1.21	2.73	13	تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا، الهذيان واعتلالات المعرفية الأخرى.
يسهم بدرجة كبيرة	72.62%	14.24%	0.52	3.63		متلازمة ما بعد التعافي من فايروس كورونا

الجدول (11) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات افراد عينة البحث حول المحور مرتبة تنازلياً، ويلاحظ من خلال النسب المئوية و المتوسط الحسابي أن إجابات افراد عينة البحث كانت تشير إلى (عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بسبب فايروس كورونا قد يعاني المرضي بعد التعافي من الفايروس من اختلال ومشاكل في وظائف الرئة) يحتل المرتبة الأولى بنسبة 84%، تأتي بعد ذلك (تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا، متلازمة الإجهاد بعد الفايروس) في المرتبة الثانية وبنسبة 83%، يليها بالمرتبة الثالثة (المرضي المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من التعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد) بنسبة 81.67%، وقد جاءت العبارة (تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا، الهذيان واعتلالات المعرفية الأخرى) في المرتبة الأخيرة وبنسبة مئوية بلغت 54.67%، وان الرأي السائد للدرجة الكلية لبعد الانتكاسات التي تحدث للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19) هي (الانتكاسات التي تحدث للمرضي بهد تعافهم من فايروس كورونا والذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب ومن أثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من التعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد) كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة) وبحسب إجابات أفراد عينة البحث بالكامل.

2- ما دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19)؟

جدول (12) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات افراد عينة البحث في المحور الثاني " دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19) "

ت	العبارات	المتوسط المرجح	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف	النسبة المئوية	الرأي السائد
1	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا حيث يساعدهم على التحريك المبكر.	4.45	0.75	16.77%	89.00%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
2	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في الثعلب على تقرحات الفراش.	4.43	0.89	20.08%	88.67%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
3	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في زيادة المدي الحركي للمفاصل.	4.42	0.77	17.33%	88.33%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
4	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا من خلال استعادة النشاط مرة أخرى والقيام بالتمارين البسيطة والعودة إلى أنشطة الحياة اليومية.	4.40	0.87	19.72%	88.00%	يسهم بدرجة كبيرة
5	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في استعادة القوة العضلية.	4.38	0.78	17.87%	87.67%	يسهم بدرجة كبيرة
6	يحتاج المرضى المتعافين والذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب بسبب فايروس كورونا إلى إعادة التأهيل للتعافي من آثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين).	4.35	0.73	16.84%	87.00%	يسهم بدرجة كبيرة
7	للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا حيث يساعد على مواجهة الإجهاد العضلي.	4.32	0.83	19.31%	86.33%	يسهم بدرجة كبيرة
8	يساعد العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة	4.30	0.85	19.76%	86.00%	يسهم بدرجة كبيرة

					بفايروس كورونا على تعافي الرئتان وعلاج ضيق التنفس.
يسهم بدرجة كبيرة	85.33%	21.95%	0.94	4.27	9 يمكن أن يساعد المعالج الطبيعي في قدرة المريض على ممارسة الرياضة وإدماج النشاط البدني والعودة إلى روتين الحياة اليومية.
يسهم بدرجة كبيرة	84.67%	21.02%	0.89	4.23	10 للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضى المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا حيث يساعد على إيجاد التوازن بين المحافظة على النشاط واخذ قسط من الراحة.
يسهم بدرجة كبيرة	84.33%	19.57%	0.83	4.22	11 يؤدي برنامج إعادة التأهيل الرئوي للمرضى المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا لمدة ثمانية أسابيع للناجين من متلازمة الضائقة التنفسية الحادة إلى تحسن كبير في نوعية الحياة والقدرة على ممارسة الرياضة.
يسهم بدرجة كبيرة	81.33%	24.32%	0.99	4.07	12 للعلاج الطبيعي دور هام من خلال إرشاد المرضى على عملية التعافي وتحديد أولويات الأهداف العلاجية الخاصة بالمريض ودعم احتياجات المريض.
يسهم بدرجة كبيرة	76.33%	32.89%	1.26	3.82	13 يكون إعادة التأهيل في مرحلة التعافي من المسؤوليات الرئيسية للمعالج الطبيعي بالتعاون مع الفريق متعدد التخصصات، بما في ذلك المعالجون المهنيون وأخصائيي النطق واللغة وأخصائيي التغذية وعلماء النفس.
يسهم بدرجة كبيرة جدا	85.62%	13.97%	0.60	4.28	دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر

الجدول (12) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات افراد عينة البحث حول المحور مرتبة تنازلياً، ويلاحظ من خلال النسب المئوية و المتوسط الحسابي أن إجابات افراد عينة البحث كانت تشير إلى (للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضى المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا حيث يساعد على التحريك المبكر) يحتل المرتبة الأولى بنسبة 89% , تأتي بعد ذلك (للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضى المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في الثعلب على تقريحات الفراش) في المرتبة الثانية وبنسبة 88.67%, يليها بالمرتبة الثالثة (للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضى المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في زيادة المدي الحركي للمفاصل) بنسبة 88.33%, وقد جاءت العبارة (يكون إعادة التأهيل في مرحلة التعافي

من المسؤوليات الرئيسية للمعالج الطبيعي بالتعاون مع الفريق متعدد التخصصات، بما في ذلك المعالجون المهنيون وأخصائي النطق واللغة وأخصائي التغذية وعلماء النفس) في المرتبة الأخيرة وبنسبة مئوية بلغت 76.33%، وإن الرأي السائد للدرجة الكلية لبعد دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي (دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) واختلال وظائف الرئة والضعف العضلي الشديد وتصلب المفاصل ومحدودية الحركة) كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة جدا) وبحسب إجابات افراد عينة البحث بالكامل 3- ما هي التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة التأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19)؟

جدول (13) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات افراد عينة البحث في المحور الثالث " التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا "

ت	العبارات	المتوسط المزج	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف	النسبة المئوية	الرأي السائد
1	تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلى لتحسين الاستقلالية وقوة العضلات الطرفية والجهاز التنفسي والتوازن والقدرة على المشي والأعراض ونوعية الحياة	4.47	0.65	14.55%	89.33%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
2	تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلى استعادة القوة العضلية.	4.42	0.74	16.83%	88.33%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
3	تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلى زيادة المدى الحركي للمفاصل.	4.38	0.74	16.85%	87.67%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
4	تعمل التمرينات العلاجية (الهوائية ولا هوائية) في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا على تقليل صعوبة التنفس	4.37	0.97	22.30%	87.33%	يسهم بدرجة كبيرة جدا
5	تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا	4.37	0.90	20.64%	87.33%	يسهم بدرجة كبيرة جدا

					إلى تنشيط المرضى قدر الإمكان لمساعدتهم على استعادة القوة ومساعدة الرئتان على الشافي.
يسهم بدرجة كبيرة جدا	86.67%	18.36%	0.80	4.33	6 تساعد التمرينات العلاجية في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا من خلال تحسين اللياقة.
يسهم بدرجة كبيرة جدا	86.67%	17.86%	0.77	4.33	7 تمارين متدرجة أولاً: تمارين السرير حركات الرقبة استدارة العنق لفات الكتف رفع الذراع تمديد العضلة ذات الرأسين - بدون وزن تقوية العضلة ذات الأربع رؤوس الفخذية رفع الساق لف الكاحل
يسهم بدرجة كبيرة جدا	85.67%	16.70%	0.72	4.28	8 تعم التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا إلى تحسين التوازن والتناسق الحركي.
يسهم بدرجة كبيرة جدا	85.00%	17.66%	0.75	4.25	9 يجب أن يبدأ تدريب العضلات الشهيقة بكثافة منخفضة مسترشداً بضيق التنفس / التعب والعلامات الحيوية:
يسهم بدرجة كبيرة جدا	84.33%	23.55%	0.99	4.22	10 ثالثاً: تمارينات أثناء الوقوف تباعد / تقريب الورك (الساق إلى الجانب) تمديد الورك (الساق للخلف) السير في نفس المكان الجلوس من الوقوف رفع الركبة المشي الوقوف على أصابع القدم الوقوف على كعبي القدم الوقوف على رجل واحدة
يسهم بدرجة كبيرة	83.67%	23.08%	0.97	4.18	11 رابعاً: تمارينات الاستقرار الأساسية إمالة الحوض وضع التجسير لف الورك صعود الدرج دفع الجدار بالذراعين

12	على الرغم من أهمية الراحة يوصي المعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعي بالقيام بجلوسات منتظمة قصيرة من التمرينات بدلا من الجلوسات الأطول.	4.17	0.91	21.72%	83.33%	يسهم بدرجة كبيرة
13	ثانياً: تمرينات من الجلوس تمارين الكتف بمساعدة تمديد العضلة ذات الرأسين -وزن خفيف تمارين فوق الكتف بالانتقال تمارين الكتف الجانبية الجلوس إلى الوقوف رفع الكعب رفع الركبة رفع الساق	4.17	0.89	21.27%	83.33%	يسهم بدرجة كبيرة
14	في المرضى الذين يعانون من إعاقة خفيفة أو معدومة ينصح بالتمرينات الهوائية مع زيادة تدريجية في الشدة بناءً على الأعراض (التعب أو ضيق التنفس أقل من درجة 3).	4.12	0.96	23.28%	82.33%	يسهم بدرجة كبيرة
15	تمرينات تساعد على التحكم في التنفس: يميل إلى الأمام أثناء الجلوس يميل إلى الأمام في الوقوف أثناء الدعم الوقوف، والانحناء للخلف وهو مدعوم استلقاء على الجانب مع رفع الكتفين والرأس	4.10	0.92	22.32%	82.00%	يسهم بدرجة كبيرة
16	تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا إلى زيادة الثقة في النفس والي تحسين طاقة الجسم.	4.03	0.97	24.14%	80.67%	يسهم بدرجة كبيرة
17	التمرينات الخاصة بعضلات الجهاز التنفسي لا يوصى بها بشكل روتيني ولكن يمكن استخدامه في حالة وجود ضعف في عضلات الجهاز التنفسي.	4.02	1.17	29.17%	80.33%	يسهم بدرجة كبيرة
18	يجب تضمين التمارين الهوائية (ركوب الدراجات، جهاز الجري، المشي الحر) وتمارين القوة المقاومة في برنامج إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا	3.97	1.10	27.84%	79.33%	يسهم بدرجة كبيرة
19	لا يزال نوع التمرينات الخاصة بالعضلات وفعاليتها ومدتها في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا، وما بعد الحادة أو طويلة المدى بحاجة إلى التحقيق.	3.97	0.99	24.98%	79.33%	يسهم بدرجة كبيرة

يسهم بدرجة كبيرة	76.00%	29.39%	1.12	3.80	20	التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا تساعد علي تحسين التفكير والمزاج والي تقليل التوتر.
يسهم بدرجة كبيرة جدا	83.93%	13.45%	0.56	4.20		التمرينات العلاجية للمرضى المتعافين من فايروس كورونا

الجدول (13) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لإجابات أفراد عينة البحث حول المحور مرتبة تنازلياً، ويلاحظ من خلال النسب المئوية و المتوسط الحسابي أن إجابات أفراد عينة البحث كانت تشير إلى (تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا إلي تحسين الاستقلالية وقوة العضلات الطرفية والجهاز التنفسي والتوازن والقدرة على المشي والأعراض ونوعية الحياة) يحتل المرتبة الأولى بنسبة 89.33% , تأتي بعد ذلك (تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا إلي استعادة القوة العضلية) في المرتبة الثانية وبنسبة 88.33%, يليها بالمرتبة الثالثة (تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا إلي زيادة المدى الحركي للمفاصل) بنسبة 87.67%, وقد جاءت العبارة (التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا تساعد علي تحسين التفكير والمزاج والي تقليل التوتر) في المرتبة الأخيرة وبنسبة مئوية بلغت 76% , وإن الرأي السائد للدرجة الكلية لمحور التمرينات العلاجية للمرضى المتعافين من فايروس كورونا (التمرين هو جزء مهم من التعافي من فايروس كورونا، وبخطة لتتناسب احتياج المريض ويمكن للمعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعي خبراء في الحركة والتمرينات إرشاد المريض حول الكيفية التي تساعدك على أداء التمرين) كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة جدا) وبحسب إجابات أفراد عينة البحث بالكامل.

5-1- النتائج:

في حدود عينة البحث وما أمكن التوصل إليه من نتائج يمكن أن نستخلص مايلي:

- المحور الاول: متلازمة ما بعد التعافي من فايروس كورونا (الانتكاسات التي تحدث للمرضى بعد التعافي)
- 1-عدم الحركة لفترة طويلة والراحة في الفراش بسبب فايروس كورونا قد يعاني المرضى بعد التعافي من الفايروس من اختلال ومشاكل في وظائف الرئة.
 - 2-المرضى المتعافين الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من التعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد.
 - 3- تحدث للمرضى بعد التعافي من فايروس كورونا، متلازمة الإجهاد بعد الفايروس.
 - 4-الرأي السائد للدرجة الكلية لمحور متلازمة ما بعد التعافي من فايروس كورونا (الانتكاسات التي تحدث للمرضى بعد التعافي) ان الانتكاسات التي تحدث للمرضى بهد تعافهم من فايروس كورونا والذين عانوا من

حالات حادة من الالتهاب ومن أثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) قد يعانون من التعب الشديد أو ضيق التنفس الشديد. كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة) وبحسب إجابات أفراد عينة البحث بالكامل.

المحور الثاني: دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19)

1- للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا حيث يساعدهم على التحريك المبكر.

2- للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في الثعلب على تقرحات الفراش.

3- للعلاج الطبيعي دور هام في إعادة تأهيل المبكر والمستمر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا في زيادة المدى الحركي للمفاصل.

4-الرأي السائد للدرجة الكلية لمحور دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي (دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المبكر للمرضي الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا وأثار أجهزة التنفس الصناعي (دعم الأكسجين) واختلال وظائف الرئة والضعف العضلي الشديد وتصلب المفاصل ومحدودية الحركة) كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة جدا) وبحسب إجابات افراد عينة البحث بالكامل.

المحور الثالث: التمرينات العلاجية التي تستخدم في إعادة تأهيل المبكر للمرضي المتعافين من الإصابة الحادة بفايروس كورونا

1- تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلي تحسين الاستقلالية وقوة العضلات الطرفية والجهاز التنفسي والتوازن والقدرة على المشي والأعراض ونوعية الحياة.

2-تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلى استعادة القوة العضلية)

3-تؤدي التمرينات العلاجية المستخدمة في إعادة التأهيل المبكر للمرضي المتعافين من فايروس كورونا إلي زيادة المدى الحركي للمفاصل)

4-ان الرأي السائد للدرجة الكلية لمحور التمرينات العلاجية للمرضي المتعافين من فايروس كورونا (ان التمرينات هي جزء مهم للتعافي من فايروس كورونا، وتكون وفق برنامج تأهيلي لتناسب احتياج المريض ويمكن للمعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعي كخبراء في الحركة والتمرينات إرشاد المريض حول الكيفية التي تساعد على أداء التمرين) كان يشير إلى (يسهم بدرجة كبيرة جدا) وبحسب إجابات أفراد عينة البحث بالكامل.

5-2- التوصيات:

- 1- يجب على القائمين على أداراه المستشفيات ومراكز العزل الطبية معرفة ان للعلاج الطبيعى دور مهم في إعادة تأهيل المبكر للمرضى الذين عانوا من حالات حادة من الالتهاب فايروس كورونا (كوفيد 19) وأثار أجهزة التنفس الصناعي واختلال وظائف الرئة والضعف العضلي الشديد وتصلب المفاصل ومحدودية الحركة ويتم ذلك وفق البرتوكول الخاص بمنظمة الصحة العالمية.
- 2- ضرورة ان يكون المعالج الطبيعى هو المسؤول الرئيسي في إعادة التأهيل المبكر للمرضى المتعافين من فايروس كورونا بالتعاون مع الفريق متعدد التخصصات، بما في ذلك المعالجون المهنيون وأخصائي النطق واللغة وأخصائي التغذية وعلماء النفس.
- 3- يجب على المعالجين القائمين على تنفيذ البرتوكول الخاص بإعادة بتأهيل المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19) وضع التمرينات العلاجية ضمن البرتوكول الخاص إعادة تأهيل المرضى المتعافين من فايروس كورونا، نظرا لما تمثله من أهمية، تكون وفق برنامج تأهيلي يناسب احتياج المريض ويمكن للمعالج الطبيعى إرشاد المريض حول الكيفية التي تساعده على أداء التمرين.
- 4- يجب احترام مبادئ التباعد الاجتماعى، وبالتالي يجب على المعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعى النظر في تدابير مثل العلاج عن بعد أو التواصل الإلكتروني مع مرضاهم.
- 5- كما يجب على المعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعى اتباع الإرشادات المحلية والدولية بشأن السلامة ومكافحة العدوى والوقاية من نقل المرض.
- 6- يجب وضع في الاعتبار أن المرضى الذين كانوا في وحدة العناية المركزة والذين تظهر عليهم علامات قد يكون لديهم قدرة تحمل منخفضة للغاية ومحدودة لبرنامج إعادة التأهيل.
- 7- بعد 6 أسابيع بعد الخروج من المستشفى يجب إعادة تقييم احتياجات المرضى لتحديد كيفية تكييف التأهيل والتقدم فيه مع إعادة تقييم المستوى الفعلي للأداء البدني للمرضى وذلك بالمقارنة مع الاختبارات السابقة مثل اختبارات وظائف الرئة / القلب، إلخ.
- 8- إقامة دورات تدريبية تستهدف المعالجين العاملين في مجال العلاج الطبيعى حول البرتوكول الخاص بمنظمة الصحة العالمية بشأن إعادة التأهيل المرضى المتعافين من فايروس كورونا (كوفيد 19).
- 9- عقد الندوات وورش العمل تثقيفية حول متلازمة ما بعد التعافي من فايروس كورونا (كوفيد 19) ويقصد بها الانتكاسات التي تحدث للمرضى بعد التعافي، تستهدف الندوات وورش العمل المرضى المتعافين من فايروس كورونا، حتى تكون لديهم المعرفة والدراية الكاملة بالانتكاسات المصاحبة الموجودة أو المكتسبة حديثاً نتيجة للإصابة بالفايروس.

المراجع:

Falvey JR, Krafft C, Kornetti D. The essential role of home-and community-based physical therapists during the COVID-19 pandemic. Physical Therapy. 2020 Apr 17.

Jump up↑ Silver JK. Rehabilitation could save lives in a pandemic. bmj. 2020 Apr 6;369.

Pan American Health Organisation. Rehabilitation considerations during the COVID-19 outbreak. 2020. 26 Apr. (last accessed 28 June 2020)

World Confederation for Physical Therapy (WCPT). WCPT response to COVID-19 Briefing paper 2. Rehabilitation and the vital role of Physiotherapy. May 2020. (last accessed 27 June 2020)